

# Wohnen im Alter

## Wohnberatung der Stadt Oberhausen

Möglichst in den eigenen vier Wänden alt werden, das wünschen sich alle Menschen. Die meisten älteren Menschen sind körperlich und geistig fit. Trotzdem haben die bereits gelebten Jahre mit all ihren Belastungen Spuren hinterlassen.

Häusliche Unfälle sind im Alter eine häufige Ursache für Verletzungen, für dauernde Pflegebedürftigkeit und Wechsel von der eigenen Wohnung in ein Heim.

Für ältere Bürger/innen wird eine **kostenlose** Wohnberatung angeboten. Hier können Sie und auch Ihre Angehörigen sich fachkundigen Rat holen, wie die Wohnung sicher und bequem, eben altersgerecht ausgestaltet werden kann. Ansprechpartner für Sie ist Frau Lücke in der Beratungsstelle für ältere Menschen. Telefon: 0208 825-4120, E-Mail: [wohnberatung@oberhausen.de](mailto:wohnberatung@oberhausen.de)

---

Ist Ihre Wohnung sicher und bequem?

Beispiele:

- Gibt es Stufen im Hauseingangsbereich?
- Ist das Treppenhaus gut beleuchtet?
- Kann die Badewanne ohne Schwierigkeiten benutzt werden?
- Fällt das Aufstehen und Hinsetzen schwer?
- Ist in der Küche alles gut erreichbar?

**Schon kleine Maßnahmen können eine große Wirkung haben.**

Die Wohnberatung gibt Informationen und berät zu den folgenden Themen:

- Wohnung und Haus
- Terrasse und Balkon
- Treppenhaus und Hauseingang
- Beleuchtung
- Unfallvermeidung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Vermittlung zwischen Ratsuchenden, Vermietern und Handwerkern
- Möglichkeiten von finanziellen Hilfen bei anfallenden Kosten

---

Wohnberatung

- ist individuell
- ist kostenfrei
- ist unverbindlich
- ist vertraulich
- ist neutral
- macht Vorschläge
- berät in Kostenfragen

## Kontakt

Stadt Oberhausen  
Frau Lücke (nur vormittags)  
Essener Str. 53  
46047 Oberhausen  
Tel.: 0208 825 4120  
Mobil: 0151 74671920  
E-Mail: [wohnberatung@oberhausen.de](mailto:wohnberatung@oberhausen.de)