

## Allgemeines

Ein Kind, das spontan mit der linken Hand zu schreiben beginnt, darf nicht zum Schreiben mit der rechten Hand angehalten werden.

Bei häufigem Wechsel der Hand sollte durch einen Fachdienst die Leistungsdominanz festgestellt werden.

## Sitzposition

Linkshänder sollten an einer Doppelbank links sitzen bzw. an einem Gruppentisch links keinen Nachbarn haben, außer einem weiteren Linkshänder.

## Beleuchtung

Bei der Beleuchtung ist darauf zu achten, dass das Licht von rechts einfällt.

## Sitzhaltung

Das Kind sollte beim Schreiben möglichst aufrecht sitzen. Die Körperhaltung beim Schreiben ist identisch mit der des Rechtshänders.

### Häufige Haltungsfehler sind:

- Heben der linken Schulter
- Verschieben des linken Ellenbogens
- Drehung des Kopfes nach rechts
- Hakenförmige Handhaltung

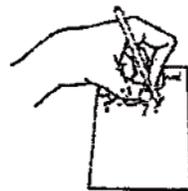
## Schreibhaltung

Die linke Hand stützt sich auf die seitliche Fläche des kleinen Fingers. Handrücken und Unterarm bilden einen stumpfen Winkel. Alle Finger bleiben unterhalb der Schreiblinie. Umfassen des Schreibgerätes ca. 2,5 – 3,5 cm von der Spitze entfernt. Das hintere Ende des Schreibgerätes zeigt etwa in Richtung linker Schulter. Die richtige Schreibhaltung muss dem Kind von Anfang an gezeigt werden, da angewohnte Fehlhaltungen später schwer zu korrigieren sind.

### Vorsicht:

Linkshänder kopieren häufig rechts schreibende Kinder.

## Falsche Haltung beim linkshändigen Schreiben:

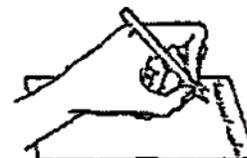


Arm hakenförmig über der Schrift

Schreiben gegen den Körper hin

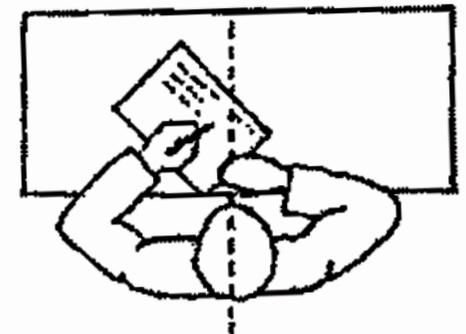


Arm krampfhaft an die Seite gepresst

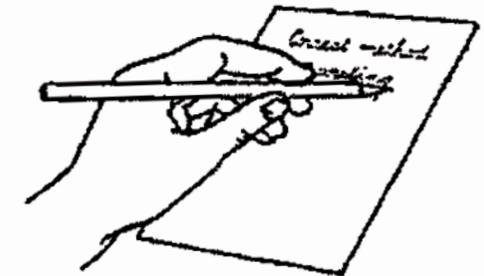


## Lage des Heftes

Das Schreibheft liegt links der Mittelachse, die durch Nase und Wirbelsäule des Kindes festgelegt ist. Die Lage des Schreibheftes soll rechts schräg sein, d.h. das Heft muss um einen Winkel von mindestens 30 Grad gedreht sein, so dass das Geschriebene nicht verschmiert wird (evtl. Lage des Heftes auf dem Tisch markieren).



Lage des Heftes links von der Körpermitte



Richtige Lage des Papiers beim Schreiben und korrekte Haltung des Schreibgerätes

## Besonders zu beachten:

- Das Schreibtempo ist bei Linkshändern manchmal vergleichsweise langsamer
- Manche Kinder zeigen eine rasche Ermüdbarkeit
- Das Schönschreiben gelingt manchen Linkshändern erst nach längeren Übungen, teilweise ist zusätzlich graphomotorische Förderung angezeigt
- Es kann zu Beginn des Schreibvorganges zum Schreiben in Spiegelschrift kommen, oder auch zum Vertauschen von Buchstaben, z.B.

### oben – enob

- Häufig werden in der 1. Klasse Schreibhefte verwendet, in denen links ein Buchstabe oder Wort geschrieben ist, das das Kind auf der Zeile nachschreiben soll. Auch bei richtiger Schreibhaltung der Linkshänder würde diese Vorlage verdeckt werden, so dass eine Hilfe wäre, das Wort auch an den rechten Zeilenrand zu schreiben.

- Zur Erleichterung sollten Linkshänder „Spezialwerkzeug“ benutzen, z.B. Füller, Schere, Spitzer für Linkshänder (Linkshänderlineale sind für den Beginn der Schule ungeeignet).

Erste deutsche Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder und umgestellte Linkshänder  
[www.lefthander-consulting.org](http://www.lefthander-consulting.org)



Ihr Kinder- und Jugendgesundheitsdienst  
Tirpitzstr. 19  
46145 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-6189 • [kjgd@oberhausen.de](mailto:kjgd@oberhausen.de)

## TIPPS FÜR LINKSHÄNDER

