

Viele Mütter sind alleinerziehend und sehen sich vielfältigen Aufgaben gegenüber. Sie sind in ihrer täglichen Verantwortung für die Kinder und die eigene Lebensgestaltung auf sich allein gestellt, versuchen ihren Alltag oft ohne Unterstützung zu meistern und fühlen sich in Krisensituationen oftmals überfordert.

Das Gruppenangebot soll alleinerziehenden Müttern die Möglichkeit der Solidarität mit anderen eröffnen, soll Mut zu einer aktiven Lebensgestaltung machen und neue Perspektiven aufzeigen.

#### Methoden:

- Gespräch und Austausch der Gruppenteilnehmerinnen untereinander
- Beratung und Unterstützung durch die Gruppenleiterin
- Zu gewünschten Themen können Fachkräfte eingeladen werden

#### Ziele des Angebotes:

- die Persönlichkeit der Mütter stärken
- Erziehungskompetenz fördern und erweitern
- Umgang mit Trennung / Scheidung betrachten

#### Zeitlicher Rahmen:

Die Gruppe findet wöchentlich statt.

Jede Gruppensitzung umfasst 2 Stunden, mittwochs in der Zeit von 09:15 Uhr bis 11:15 Uhr.

Das Gruppenangebot ist kostenlos.

#### Ort:

Das Gruppenangebot findet statt in den Räumen der Psychologischen Beratungsstelle der Stadt Oberhausen  
Schwarzwaldstr. 25  
46119 Oberhausen

## Anmeldung

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

#### Vermittlung durch:

Psychologische Beratungsstelle ( )

Frau / Herr \_\_\_\_\_

Regionalteam \_\_\_\_\_

(bitte eintragen)

Frau / Herr \_\_\_\_\_

Sonstige \_\_\_\_\_

**Wir rufen Sie an, um einen Termin für das Erstgespräch mit Ihnen zu vereinbaren.**

## Kontakt:

**Frau Kornelia Klytta**  
**Dipl-Soz.-Wiss.**  
**System. Familientherapeutin**

 **0208 825-4190**

**Psychologische Beratungsstelle  
der Stadt Oberhausen**



## **Sprungbrett**

**Gruppenangebot  
für alleinerziehende Mütter**

---

Psychologische Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  
und Eltern  
der Stadt Oberhausen

Schwarzwaldstraße 25  
46119 Oberhausen

 **0208 825-4190**

---