

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

körperliche Gesundheit und psychisches Wohlbefinden bilden eine untrennbare Einheit.

Das **Bündnis seelische Gesundheit Oberhausen (BSGO)** möchte mit Vorträgen, Filmvorführungen, Workshops, Diskussionen, Lesungen und weiteren Angeboten Interessierte, Betroffene, Angehörige sowie Fachpersonen einladen, sich mit dem Thema „Seelische Gesundheit“ zu befassen.

Mit Hilfe der **informativen** und **kostenfreien** Angebote können Berührungsängste genommen, Vorurteile abgebaut und Brücken für ein Miteinander in unserer Stadt gebaut werden.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Die Mitglieder des **BSGO**



# Suchtmittel

## „unterschiedliche Sichtweisen“

### Vortrag und Lesung

Donnerstag, 10. Oktober 2019

Stadtteilbibliothek Sterkrade,

Wilhelmstr. 9, 46149 Oberhausen

- 18:00 Uhr  
„Therapeutischer Nutzen von Cannabis“



Prof. Jens Kuhn

Chefarzt

Ev. Klinikum Niederrhein,  
Johanniter-Krankenhaus  
Sterkrade

- 18:45 Uhr  
„Lass mich die Nacht überleben -  
mein Leben als Journalist und Junkie“  
„High sein - Ein Aufklärungsbuch“



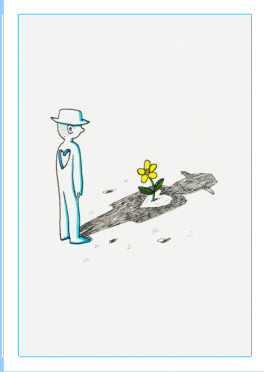
Jörg Böckem

Journalist

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Gemeinsam setzen wir uns ein für:

- Förderung der seelischen Gesundheit
- Abbau von Berührungsängsten, Stigmatisierung, Diskriminierung und Ungleichheit
- Ansprechen statt ignorieren: Wachmachen für seelisches Wohlbefinden
- Prävention und Aufklärung hinsichtlich psychischer Erkrankungen/Suchterkrankungen
- Unterstützung von Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen sowie deren Angehörige
- Bekanntmachung von ambulanten und stationären Unterstützungsangeboten
- Motivation von Betroffenen/Angehörigen zur Inanspruchnahme vorhandener Hilfsangebote
- Einbindung von Betroffenen/Angehörigen bei der Planung von Hilfsangeboten und Aktionen
- Soziale und berufliche Integration von Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen
- Eine positive Teilhabe der Betroffenen und ihrer Familien an unserer Gesellschaft
- Kostenlose Angebote und Aktionen rund um das Thema „Seelische Gesundheit“: Filmvorführungen, Workshops, Diskussionen, Lesungen, Vorträge, Newsletter, Info-Flyer, Präventionstage, Schulungseinheiten, diverse kulturelle Angebote, Tag der seelischen Gesundheit etc.
- Den Bedarf an kompetenten Fachkräften in allen erforderlichen Bereichen zu decken
- Anregung von Diskussionen in der Öffentlichkeit
- AKZEPTANZ



Es gibt  
keine  
Gesundheit  
ohne  
psychische  
Gesundheit!

Weltgesundheitsorganisation (WHO)

[www.oberhausen.de/bsgo](http://www.oberhausen.de/bsgo)

Wer wir sind :



Caritasverband  
Oberhausen e.V.



Gute Hoffnung leben



ProBeWo Sozialer Ring  
Unterstütztes Wohnen



Taiwan Do Akademie®  
Kampfkunst und Gesundheitslehre

- Bereich Gesundheit
- Psychologische Beratungsstelle
- Stadtteilbüro Sterkrade
- Städt. Familienzentrum Lirich



**Ansprechpartner:** Christian Sauter

Stadt Oberhausen

Sucht- und Psychiatriekoordinator

Bereich 3-4/Gesundheit

E-Mail: [christian.sauter@oberhausen.de](mailto:christian.sauter@oberhausen.de)



**Niemals war mehr Anfang als jetzt**

Walt Whitman