



Сексуальное насилие

Защита в Оберхаузене

Информация

Адреса

Номера телефонов

Из этой брошюры вы узнаете, как в случае сексуального насилия получить защиту со стороны полиции, где вы сможете получить поддержку и совет, а также какими правами вы обладаете.

Контактная информация соответствующих учреждений для вашего удобства указана в перечне адресов на страницах 20 и 21.

Эта брошюра ...

может быть получена в:

Gleichstellungsstelle im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 825 2050

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

была издана:

Arbeitskreis  **Gewalt**
Oberhausen

была спонсирована:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



→ Что такое сексуальное насилие?

Сексуальное насилие – это насилие, которое совершается посредством всех видов сексуальных действий и означает для пострадавших грубое нарушение личных границ. Это посягательство на психическую и физическую неприкосновенность. Сексуальное насилие обычно исходит от знакомых, реже – от внезапно появившегося незнакомца. Сексуальное насилие встречается во всех социальных слоях, независимо от дохода, уровня образования, культуры, религии или социального статуса.

→ Формы сексуального насилия

Непристойные замечания | Неожиданные прикосновения | Навязанные поцелуи | Прижимание телом | Эксгибиционизм | Сексуальная эксплуатация детей | Изнасилование | Сексуальное принуждение | Насилие, случившееся в прошлом | Нарушение сексуальных границ в интернете | Демонстрация иллюстративного материала | Сексуальное сближение в чатах | Отправка СМС сексуального характера | Груминг

Сексуальная эксплуатация детей

Сексуальная эксплуатация имеет место во всех случаях, когда взрослые или подростки используют девочку или мальчика для удовлетворения своих потребностей посредством сексуального насилия. Делинквенты используют свою власть и зависимое положение ребёнка и игнорируют личные границы ребёнка. Они рассматривают ребёнка только как объект.

При этом речь идёт не о случайной оплошности или недоразумении, а о намеренно спланированном и зачастую тщательно подготовленном деянии. Иногда совершающие деяние применяют одновременно сексуальное и физическое насилие – это верно и в том случае, когда ребёнок удерживается в ситуации «всего лишь» угрозами, посулами или вознаграждением. Сексуальная эксплуатация редко происходит однократно – чаще всего это повторяющееся деяние.



Примерно каждая из 4-5 девочек и каждый из 9-12 мальчиков хотя бы раз испытали сексуальное насилие до достижения ими 18-летнего возраста.¹

Стратегии делинквентов

Сексуальное насилие совершается преимущественно мужчинами и юношами. Примерно в 20 % случаев сексуальное насилие исходит от женщин и девушек-подростков. Треть всех сексуальных посягательств совершается делинквентами из числа детей и подростков. 90 % делинквентов относятся к ближайшему окружению ребёнка. Только 10 % делинквентов ребёнку совершенно неизвестны. Делинквенты могут быть из любого социального слоя и любой культуры, религии, цвета кожи, возраста и уровня образования.

Сексуального насилия «по недосмотру» не существует. Сексуальное насилие – это не спонтанное деяние, а сознательно продуманное и спланированное. Сначала делинквенты сплетают всё более плотную сеть взаимоотношений, в которую они вовлекают свою будущую жертву.



Вина и ответственность за сексуальное насилие всегда лежат на делинквентах.

Последствия

Сексуальное насилие в детстве часто имеет серьёзные долгосрочные последствия. Оно случается не в вакууме, а сочетается с другим жизненным опытом. Продолжительность, масштабы насилия, близость ребёнка к делинквентам, семейная динамика, наличие или отсутствие помощи для ребёнка определяют отдалённый ущерб. Например, если ребёнок получает поддержку и ему верят, то последствия от пережитого насилия могут оказаться незначительными.

Возможные последствия в зрелом возрасте

- Проблемы с доверием
- Страх близости
- Трудно сказать «нет»
- Чувство беспомощности
- Нарушения засыпания и поддержания сна
- Повторяющиеся кошмары
- Чувства вины и стыда
- Низкая самооценка
- Угнетённое настроение вплоть до депрессий
- Саморазрушительные и самоповреждающие действия

- Аддиктивное поведение (наркотики, алкоголь, медикаменты, нарушения пищевого поведения)
- Мысленные возвраты в прошлое (вспышки воспоминаний или прокручивание в памяти прошлых событий)
- Ощущение пустоты, когда ничего не чувствуешь
- Приступы затруднённого дыхания и удушья
- Затруднённое глотание
- Одышка
- Кожная сыпь
- Зуд
- Фантазии на тему самоубийства и попытки самоубийства



Если подобные эффекты проявляются в течение длительного времени, это может быть признаком развития посттравматического расстройства. Помощь вы сможете получить, в частности, в психотравматологических амбулаториях, у психиатров или неврологов, психотерапевтов и в консультационных центрах для женщин.

Сексуальное домогательство, сексуальное принуждение изнасилование

Сексуальное домогательство

проявляется в различных формах. Это могут быть непристойные взгляды и замечания о фигуре / внешности, скабрёзные шутки, демонстрация унижительных порнографических изображений или неожиданные, на первый взгляд случайные прикосновения, особенно к интимным зонам.

Согласно общегерманскому репрезентативному исследованию (www.frauen-gegen-gewalt.de/de/bmfsj-2004.html), 60 % всех женщин в Германии испытали в своей жизни как минимум одну форму сексуального домогательства. Сексуальные домогательства могут происходить в общественных местах, в школе, на работе, в транспорте, на улице или в вашем собственном доме. Каждый имеет право на неприкосновенность своих личных границ.

Сексуальное принуждение

включает в себя все действия сексуального характера, которые совершаются в отношении человека вопреки его распознаваемой воле или когда пострадавшие принуждаются совершать такие действия.

С ноября 2016 года в Германии действуют новые уголовно-правовые нормы, предусматривающие ответственность за совершение преступлений на сексуальной почве, согласно которым сексуальные действия вопреки распознаваемой воле другого лица уголовно наказуемы.

Изнасилование

является самой крайней формой сексуального насилия. Вопреки широко распространенному мнению, что изнасилования совершаются незнакомыми делинквентами, 70-80 % таких преступлений совершаются мужчинами из близкого круга пострадавшего лица. Принуждение к половому акту в браке также является изнасилованием и, следовательно, уголовно наказуемо.

Любое изнасилование – это грубое нарушение прав личности и тяжкое посягательство на психическую и физическую неприкосновенность. В ситуации изнасилования пострадавшие испытывают чувство, что они полностью зависят от произвола и диктата совершающего преступление лица.

Реакции жертвы

- Вы как будто находитесь в состоянии шока
- Вы как будто оцепенели
- Вы теряете дар речи
- Вы делаете вид, что ничего не случилось
- Вы часто вспоминаете одни и те же повторяющиеся картины преступления
- Вы боитесь выходить из дома и заниматься повседневными делами
- Вы чувствуете себя грязной и всё время чувствуете потребность умыться
- Вы страдаете паническими атаками и бессонницей
- Вы не можете терпеть прикосновения
- Вы колеблетесь между потребностью защитить себя и желанием всё забыть

Все это **нормальные** реакции на **ненормальное** пережитое событие. Пострадавшие часто ощущают, что часть вины лежит на них, и считают, что неверно оценили ситуацию или пренебрегли мерами предосторожности.



Ни в коем случае нельзя винить себя – виноват только человек, совершивший преступление! У вас есть право на помощь и поддержку!

Родственники, подруги, друзья, партнёры

обычно совершенно сбиты с толку и не знают, как вести себя с пострадавшим. В своём личном окружении пострадавшим нужно полное понимание, сочувствие и поддержка.

Чем вы, как близкий человек, можете помочь?

- Не выражайте сомнений в рассказах пострадавших!
- Попытайтесь быть хорошим слушателем!
- Не расспрашивайте пострадавших о подробностях!
- Избавляйте пострадавших от упреков самим себе и чувства вины!
- Обсудите все возможные варианты дальнейших действий, но не принимайте за пострадавших никаких решений!
- Не предпринимайте никаких шагов без согласия пострадавших!
- В частности, юридические шаги следует начинать только после тщательной проработки информации и обсуждения.
- Предложите своё присутствие, возможность переночевать, своё сопровождение при визитах в полицию и к врачу!
- Наберитесь терпения, дайте пострадавшему время!



Партнёры также могут обратиться за профессиональной поддержкой!

Цифровое насилие с сексуальным подтекстом

Цифровое насилие – это обобщающее понятие для всех форм гендерного насилия с использованием технических средств и цифровых медиа (мобильных телефонов, мобильных приложений, интернет-приложений, электронной почты и т.д.) и (или) гендерного насилия, которое происходит в цифровом пространстве, например, на интернет-порталах или социальных платформах.

Цифровое насилие направлено на дискредитацию, подрыв репутации, социальную изоляцию и принуждение пострадавшего или вымогательство от него определённого поведения. Анонимный способ действия, который стал возможным благодаря цифровым медиа, приводит к снижению психологического барьера у практикующих насилие. Однако цифровое насилие также часто имеет место в контексте (закончившихся) партнёрских отношений, stalkingа и расставания.

Формами цифрового насилия с сексуальным подтекстом могут быть:

- Распространение интимных видео или фото
- Вымогательство интимных видео или фото
- Создание и распространение видеороликов, снятых во время изнасилования

- Создание фейковых профилей для сайтов знакомств, социальных сетей, порносайтов или для размещения ложных объявлений.
- Неразрешённая съёмка фото / видео в общественных местах (в туалете, раздевалке)

Вопросы пострадавших о стратегиях поведения и юридических шагах

- Как удалить изображения, которые циркулируют в интернете?
- Как мне защитить себя от угроз?
- Могу ли я добиться запрета на приближение в социальных сетях?
- Как мне справиться со стыдом?
- Может ли преследоваться по закону распространение «голых фото»?

Для детей и подростков также существует опасность, что они станут жертвами сексуального насилия в интернете. В социальных сетях дети и подростки, не желая того, подвергаются сексуальным домогательствам и приставаниям или сталкиваются с порнографическим и насильственным контентом, наносящим вред несовершеннолетним.

→ Особенно серьёзные последствия

Беременность после сексуального насилия

Существует возможность получить, при определённых условиях, криминологическое или медицинское показание для прерывания беременности. В случае любой беременности для девочки моложе 14 лет согласно немецкому законодательству существует криминологическое показание для прерывания беременности.

Если после сексуального насилия нельзя исключить, что произошло зачатие, можно принять посткоитальную таблетку. В течение последующих 72 часов – с активным ингредиентом левоноргестрел, в течение 120 часов – с активным ингредиентом улипристалацетат. Оба препарата можно приобрести в аптеках без рецепта.

Ещё одна возможность постконтрацепции – это посткоитальная спираль до 5-го дня после полового акта. Посткоитальная спираль должна устанавливаться врачом.

Информацию можно получить в

→ **pro familia Oberhausen**

(Немецком обществе планирования семьи pro familia в Оберхаузене)

☎ (0208) 867 771

✉ oberhausen@profamilia.de

Заражение ВИЧ

Повышенный риск заражения ВИЧ существует при совершении незащищенного вагинального и анального полового акта. Однако определить ВИЧ-инфекцию можно только через 6 недель после заражения! **Немедленный тест на ВИЧ покажет только, что до того инфекции не было.** По этой причине рекомендуется незамедлительно пройти тест на ВИЧ, чтобы можно было добиться удовлетворения своих возможных будущих требований в отношении, например, совершившего деяние лица, страховых компаний или в соответствии с Законом о возмещении вреда потерпевшим.

→ **Aidshilfe** (Ассоциация помощи больным СПИДом), предлагает сопутствующие консультации – поскольку время между преступлением / заражением и окончательным результатом теста составляет до 6 недель. Здесь вас проинформируют по вопросам о риске заражения и последствиях возможной инфекции.

Чтобы предотвратить заражение ВИЧ после незащищенного полового акта, можно в качестве неотложной меры начать прохождение ПКП в течение последующих 72 часов. ПКП расшифровывается как постконтактная профилактика и означает «предотвращение рисков задним числом». При этом в течение 4-х недель принимают лекарства от ВИЧ. Препараты способны предотвратить распространение ВИЧ в организме. Специализированные больницы и врачебная практики могут начать проведение ПКП.

→ **Der Bereich Gesundheit der Stadt Oberhausen**

(Отдел здравоохранения города Оберхаузен)

предлагает анонимные, бесплатные и конфиденциальные консультации и обследования на ВИЧ, СПИД и инфекции, передаваемые половым путём.

Контактные данные для получения информации

☎ (0208) 825 2597

✉ sti@oberhausen.de

Приёмные часы для прохождения теста

по вторникам с 13.30 до 16.00 ч.

по четвергам с 7.30 до 11.00 ч. и с 13.30 до 16.00 ч.

Заражение другими половыми инфекциями

Возможно также заражение другими инфекциями, передающимися половым путем (например, гепатитом, сифилисом, гонореей). Однако большинство этих болезней излечимы. Главное условие для этого – постановка диагноза! Поэтому рекомендуется обратиться к врачу, особенно при появлении симптомов (зуд, жжение при мочеиспускании, гнойные выделения). Часто возможна вакцинация постфактум сразу после преступления / заражения.

→ Прочие возможности

Подача в полицию заявления о преступлении

Заявление о преступлении – это единственный способ добиться судебного наказания виновного и одновременно важный шаг для вас как пострадавшего в направлении активной переработки травматического переживания и противодействия ему. Подача заявления поможет защитить других людей, чтобы они не стали жертвами тех же делинквентов. Кроме того, это упростит удовлетворение ваших притязаний в соответствии с Законом о возмещении вреда потерпевшим и улучшит вашу исходную позицию в отношении требований к делинквентам о возмещении ущерба и компенсации за причинённые страдания.

Если вы решили подать заявление, вам следует сделать это как можно быстрее, поскольку это повышает шансы задержать делинквентов и доказать совершение ими преступления.



Для доказательства совершения преступления важное значение для последующего уголовного разбирательства имеет немедленное медицинское обследование / медицинское заключение сразу после деяния.

Поэтому обратитесь как можно быстрее в

→ **Ambulanz des AMEOS Klinikum St. Clemens**

(амбулатория клиники AMEOS св. Климента)

Wilhelmstraße 34

46145 Oberhausen

☎ (0208) 695 0

или в

→ **Notfallambulanz des Ev. Krankenhauses (EKO)**

(отделение экстренной медицинской помощи евангелической больницы в Оберхаузене)

Virchowstraße 20

46047 Oberhausen

☎ (0208) 881 1290 Центральное отделение неотложной помощи для взрослых

☎ (0208) 881 1300 Детское отделение неотложной помощи



*По возможности перед посещением врача **не** следует мыться, так как это может уничтожить важные улики. Также ни в коем случае не следует стирать одежду, которая была на вас во время деяния. Для транспортировки и хранения одежды рекомендуется использовать бумажные пакеты. По возможности составьте по памяти протокол, в котором запишите всё, что произошло, а также свои актуальные и более поздние чувства. Ваши ощущения и последствия изнасилования для вашей жизни очень важны для судебного разбирательства.*

Вы также можете получить юридическую консультацию. Адвокаты могут подать за вас заявление в письменной форме и ходатайствовать о возбуждении уголовного дела. В любом случае за вашим заявлением последует допрос в полиции, во время которого вас может сопровождать адвокат.

В Оберхаузене обращайтесь напрямую в профильный отдел к сотрудникам, обладающим специальной квалификацией и занимающимися уголовным преследованием за сексуальные преступления. Там вы можете записаться на приём к женщине-полицейскому, если таково ваше желание.

Kriminalkommissariat 11

(отдел уголовного розыска)

☎ (0208) 826 4611

При подаче заявления о преступлении вас может сопровождать человек, которому вы доверяете. Внимательно прочтите протокол, составленный с ваших слов. Ваши показания важны для всего дальнейшего производства по делу и должны быть правдивыми.

Полиция сопровождает вас в больницу для медицинского осмотра. Сотрудники больницы обеспечат, чтобы все улики и доказательства были собраны, а к вам отнесутся с пониманием и вниманием.

Если вы (пока) не хотите подавать заявление – анонимный сбор улик (ASS)

Многие пострадавшие испытывают сильный стресс после сексуального преступления, и им нужно время, чтобы осознать, что произошло. Перед подачей заявления можно получить консультацию у адвоката и в консультационном центре для женщин, чтобы принять решение подавать или не подавать заявление.

Чтобы улики могли служить доказательством в возможном будущем уголовном процессе, пострадавшим сразу после акта насилия следует обратиться в Евангелическую больницу Оберхаузена и попросить провести анонимный сбор улик. При медицинском осмотре юридически фиксируются травмы и следы акта насилия. Улики в анонимной форме хранятся в Институте судебной медицины Дюссельдорфа в течение 10 лет и могут быть запрошены для позднейшего судебного разбирательства.

Обследование является анонимным, бесплатным и добровольным. Пострадавшие также получают информацию о программах психосоциальной помощи.

→ **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen** (ЕКО)

(евангелическая больница в Оберхаузене)

Virchowstraße 20

46047 Oberhausen

(0208) 881 1290 Центральное отделение неотложной помощи для взрослых

(0208) 881 1300 Детское отделение неотложной помощи

Судебное разбирательство

После того, как полиции стало известно о преступлении, прокуратура с помощью полиции начинает расследование. После завершения расследования прокуратура, как правило, выдвигает обвинение. Каким судом (земельным или участковым) будет рассматриваться дело, зависит от предполагаемого наказания.

В судебном разбирательстве пострадавший выступает в качестве свидетеля, но может также быть частным обвинителем. Лица, пострадавшие от преступления сексуального насилия, принципиально имеют право на назначение бесплатного адвоката, если деяние является преступлением (срок давности 10 лет и более), а лица моложе 16 лет также и в том случае, если деяние является проступком (пятилетний срок давности). Обязательным условием является подача соответствующего заявления. Расходы покрываются государственным казначейством. В случае осуждения казначейство требует возмещения расходов с виновного. Адвокаты имеют, в частности, право на ознакомление с материалами дела.

Пострадавшие имеют право принимать участие в разбирательстве на протяжении всего процесса и имеют право быть заслушанными. Пострадавшие, а также адвокаты могут в любое время задавать вопросы и подавать ходатайства о допущении доказательств.



Сроки давности зависят от тяжести преступлений. Срок давности приостанавливается, в частности, в случае совершения уголовных преступлений, предусмотренных §§ 176-178 Уголовного кодекса, до достижения потерпевшим 30-летнего возраста, т.е. срок давности начинается лишь с 30-го года жизни.

Психосоциальное сопровождение во время уголовного процесса

Для пострадавших от уголовного преступления есть возможность получить поддержку в виде психосоциального сопровождения во время процесса. При этом пострадавшие получают информацию о ходе уголовного процесса, их сопровождают во время допросов и оказывают им поддержку в преодолении стрессовых ситуаций, которые могут возникнуть в связи с уголовным процессом.

В некоторых случаях есть право на назначение бесплатного адвоката. Это, в частности, возможно для несовершеннолетних жертв тяжёлых сексуальных или насильственных преступлений и жертв тяжёлых сексуальных или насильственных преступлений, которые сами не могут должным образом защитить свои интересы или которые особенно нуждаются в защите. Для этого необходимо подать заявление в компетентный суд; это может сделать сам пострадавший или его адвокат.

Выбор назначаемого для поддержки лица осуществляется судом. Однако можно предложить кандидатуру процессуального сопровождающего. С перечнем официально признанных процессуальных сопровождающих можно ознакомиться на www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz_prozessbegl/index.php

Закон о возмещении вреда потерпевшим (Opferentschädigungsgesetz)

В Законе о возмещении вреда потерпевшим урегулированы вопросы государственного возмещения в соответствии с Федеральным законом о социальном обеспечении лиц, здоровью которых нанесён вред в результате нападения с применением силы. Заявление следует подавать в

→ **Landschaftsverband Rheinland** (LVR)
(Краевой союз Рейнской области)

Оплачиваются, в частности,

- терапия и реабилитация
- пенсия, если ущерб здоровью приводит не только к временному снижению трудоспособности не менее чем на 25 %
- пособие на похороны и возмещение расходов по погребению
- обеспечение семьи умершего

→ Дополнительная поддержка и консультации

→ **Консультационный центр для женщин (Frauenberatungsstelle)**

Консультационный центр для женщин, помимо прочего, выполняет функции инстанции для обращения женщин и девушек в возрасте с 16 лет, подвергающихся / подвергшихся сексуальному насилию. Сотрудники центра специализируются на работе с женщинами, подвергшимися физическому / психическому насилию, и обладают квалификацией в области оказания посттравматической помощи. У вас есть возможность воспользоваться индивидуальными консультациями. Сотрудники несут обязанность сохранения тайны. Консультации независимы, бесплатны и добровольны.

Вы получите информацию о

- последствиях сексуального насилия
- порядке действий при подаче заявления о преступлении
- судебном разбирательстве
- Законе о возмещении вреда потерпевшим

Вы получите сопровождение при посещении

- адвокатов
- полиции
- судебных разбирательств

Приёмные часы по телефону

понедельник с 9.00 до 12.00 ч. | среда с 14.00 до 17.00 ч.
четверг с 9.00 до 12.00 ч. | пятница с 13.00 до 15.00 ч.

В это время мы консультируем по телефону, записываем на консультации и отвечаем на вопросы. В другое время работает наш автоответчик – оставьте, пожалуйста, сообщение.

→ **Женский кризисный центр**
(Frauenhaus)

Женский кризисный центр поможет вам, если вы подверглись сексуальному насилию со стороны вашего партнёра и поэтому хотите покинуть квартиру, в которой вы совместно проживаете. В женском кризисном центре вы сможете получить временное пристанище, консультации и поддержку. Если вы хотите защитить своих детей от сексуального насилия со стороны мужа / партнёра, в женском кризисном центре вам тоже помогут.

→ **pro familia**
(Немецкое общество планирования семьи)

Вы можете обратиться в общество pro familia, если

- подозреваете, что девочка / мальчик подвергались сексуальному насилию
- знаете, что ребёнок / подросток подвергся сексуальному насилию, и вам нужна помощь и поддержка
- сами испытали сексуальное насилие
- хотите получить консультацию, которая могла бы вам помочь в принятии решения следует ли подавать заявление о совершенном преступлении
- хотите узнать, как можно превентивно защитить ребёнка от сексуального насилия
- если у вас есть вопросы о незащищённом сексе и посткоитальных таблетках
- забеременели и нуждаетесь в конфликтологической консультации и (или) криминологическом показании для прерывания беременности
- нужен совет и поддержка в принятии решений
- хотите в спокойной обстановке пройти гинекологический осмотр, чтобы задокументировать или исключить травмы (анонимный сбор улик не производится)
- хотите получить психологическую консультацию и поддержку после прерывания беременности
- хотите получить информацию о юридической, социальной и финансовой помощи

У нас вы получите помощь со стороны врачей, психологов и педагогов с различной терапевтической подготовкой.

Управление по делам детей, молодёжи, образования

предлагает вам в случае сексуального насилия

- консультации и направление в другие консультационные центры и организации, предлагающие программы помощи
- гибкую и стационарную помощь
- присмотр за вашими детьми и заботу о них в экстренных ситуациях
- участие в судебных разбирательствах по семейным делам с целью прояснения и урегулирования вопросов родительских прав и прав на общение с ребёнком, а также защиты от дальнейшего насилия
- помощь в социальной адаптации в случае надвигающегося или уже наступившего психического расстройства

По вашему желанию Управление по делам несовершеннолетних будет обращаться с информацией конфиденциально. Управление по делам несовершеннолетних не обязано сообщать о преступлении. Контактных лиц вы найдёте в региональном отделении службы педагогической помощи несовершеннолетним по вашему месту жительства.

→ **Regionalteam erzieherische Jugendhilfe**

→ **Центр психологических консультаций для детей, подростков, молодых людей и родителей города Оберхаузен**
(Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen)

Мы – команда дипломированных психологов, дипломированных социальных педагогов и коррекционных педагогов. Наши консультации / терапия осуществляются на добровольной основе и являются бесплатными. Мы несём специальную обязанность сохранения тайны. Без вашего согласия никакая информация не будет никуда передана.

Мы предлагаем консультации и терапию

для детей, подростков, родителей и других лиц, имеющих право на воспитание ребёнка. Мы также предлагаем консультации и терапию для детей, подростков, молодых людей и родителей, которые прямо или косвенно пострадали от сексуального насилия.

У нас вы получите

- помощь в прояснении и решении индивидуальных и семейных проблем и в выявлении обстоятельств, из-за которых они возникли
- возможность принять участие в развивающей индивидуальной и групповой терапии (при необходимости)
- помощь в решении вопросов воспитания, а также поддержку в преодолении трудностей, связанных с расставанием и разводом

Кто может к нам обратиться?

- семьи
- родители
- одинокие родители
- дети
- подростки до 21 года
- активисты

Формы консультирования и терапии

- консультативные беседы
- индивидуальная терапия
- игротерапия
- групповая терапия
- консультации по вопросам семьи и семейная терапия
- консультации по вопросам брака и гражданского партнёрства
- детская и подростковая психотерапия
- психологическая диагностика

Психологическую помощь

вы можете получить также в

→ **Erziehungsberatung, Familien- und Schulambulanz des Caritasverbandes**

(Центре консультаций по вопросам воспитания детей, семейной и школьной амбулатории благотворительной организации «Каритас»)

→ **Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen**

(Евангелическом консультационном центре по вопросам воспитания, партнёрства и жизненных ситуаций)

→ **Traumaambulanz**

(Психотравматологической амбулатории)

→ **Weisser Ring** (Ассоциация «Белое кольцо»)

Ассоциация на общественных началах заботится о жертвах уголовных преступлений и может подробно проконсультировать вас по связанным с этим вопросам. Кроме того, в «Белом кольце» вы можете получить так называемый сертификат на консультацию, который покрывает стоимость первичной консультации у адвоката. При определённых условиях вам даже могут быть оплачены услуги адвоката на всём протяжении судебных разбирательств. Более подробную информацию об этом можно получить в ассоциации «Белое кольцо».

→ **Solwodi**

Зарегистрированная ассоциация Solwodi помогает жертвам сексуального насилия, которые занимаются проституцией. Вы можете обратиться в наш консультационный центр, если вас принуждают к сексуальным действиям или проституции и (или) если вы хотите отказаться от занятия проституцией. Наша многоязычная команда проконсультирует вас конфиденциально и бесплатно. Мы предлагаем консультации по выходу из проституции, налаживание контактов с официальными инстанциями и учреждениями и сопровождение при их посещении, направление в другие организации, предлагающие программы помощи, а также помощь в возвращении на родину.

→ **Отдел по вопросам равенства / уполномоченный по вопросам равенства** (Gleichstellungsstelle / Gleichstellungsbeauftragte)

Отдел по вопросам равенства города Оберхаузен предлагает консультации по общим вопросам или может направить вас в подходящие учреждения по вашему месту жительства.

A**Aidshilfe Oberhausen e. V.**

Marktstr. 165 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 806 518 | 📠 (0208) 810 6927 8
 🌐 www.aidshilfe-oberhausen.de

Amtsgericht Oberhausen

Приёмная суда | Кабинет 6
 Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 858 6313 | 📠 (0208) 858 6218
 Приёмные часы: пн – пт с 8.00 до 12.00 ч.

E**Erziehungsberatung, Familien-
u. Schulambulanz des Caritasverbandes**

Am Förderturm 8 | 46049 Oberhausen
 ☎ (0208) 940 4920

**Evangelische Beratungsstelle
für Erziehungs- Partnerschafts-
und Lebensfragen**

Grenzstr. 73 c | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 850 087 | 📠 (0208) 850 0899
 ✉ evangelische.beratungsstelle@
 kirche-oberhausen.de

F**Frauenberatungsstelle**

Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 209 707 | 📠 (0208) 203 728
 ✉ info@fbst-ob.de
 🌐 www.frauenhelfenfrauen-
 oberhausen.de

Frauenhaus

☎ (0208) 804 512 | 📠 (0208) 257 57
 ✉ info@fhf-ob.de
 🌐 www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de
 🌐 www.frauen-info-netz.de

G**Gleichstellungsstelle
im Bereich Chancengleichheit**

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 2050 | 📠 (0208) 825 5030
 ✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

K**Kommissariat
Kriminalprävention/Opferschutz**

С 2021 г.
 Marktstr. 47-49 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 826 4511 | 📠 (0208) 826 4529
 ✉ kriminalpraevention.oberhausen@
 polizei-nrw.de
 🌐 www.polizei-nrw.de

Kommunales Integrationszentrum (KI)

Mülheimer Str. 200 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 305 7601 8 | 📠 (0208) 305 7602 5

L**Landschaftsverband Rheinland**

Kennedy-Ufer 2 | 50679 Köln
 ☎ (0221) 809 0 | 📠 (0221) 809 2200
 ✉ post@lvr.de | 🌐 www.lvr.de

N**Beratungsstelle Neue Wege**

Амбулаторное отделение профилактики
 рецидивов
 Lohbergstr. 2 a | 44789 Bochum
 ☎ (0234) 965 0349 | 📠 (0234) 950 3516
 ✉ neuewege.rv@caritas-bochum.de
 🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de
 🌐 www.caritas-bochum.de
 Время работы: пн – пт с 9.00 до 12.00 ч.
 Время приёма по предварительной
 договорённости

**Notfallambulanz des Evangelischen
Krankenhauses (EKO)**

Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen
 ☎ (0208) 881 1290 для взрослых
 ☎ (0208) 881 1300 для детей

P**pro familia**

Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen
 ☎ (0208) 867 771 | 📠 (0208) 970 2999
 ✉ oberhausen@profamilia.de
 🌐 www.profamilia.de

**Psychologische Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche,
junge Erwachsene und Eltern
der Stadt Oberhausen**

Schwarzwaldstr. 25 | 46119 Oberhausen
 ☎ (0208) 610 590 | 📠 (0208) 610 5928
 ✉ psych.beratung@oberhausen.de

R**Regionalteams**

**(региональные отделения
службы педагогической помощи
несовершеннолетним)**

Oberhausen-Mitte/Styrum

Danziger Str. 11 - 13 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 2243 | 📠 (0208) 824 2298

Oberhausen Ost

Alte Heid 13 | 46047 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 3970 | 📠 (0208) 825 3980

Oberhausen-Alstaden/Lirich

Concordiastr. 30 | 46049 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 2386 | 📠 (0208) 825 9391

Oberhausen-Sterkrade

Steinbrinkstr. 188 | 46145 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 6136 | 📠 (0208) 825 6135

Oberhausen-Osterfeld

Bottroper Str. 183 | 46117 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 8110 | 📠 (0208) 825 8139

S**Solwodi**

c/o RAin Jochheim
 Hufergasse 37 | 45239 Essen
 ☎ 0157/86459907
 ✉ oberhausen@solwodi.de

T**Traumaambulanzen****LVR-Klinikum Essen**

Kliniken und Institut der Universität
 Duisburg-Essen

Holsterhauser Platz 6 | 45147 Essen

☎ (0201) 722 7521

для взрослых

Wickenburgstr. 21 | 45143 Essen

☎ (0201) 870 7450

для детей и подростков

🌐 www.rk-essen.lvr.de

W**Weisser Ring**

отделение в Оберхаузене
 Postfach 140108 | 46131 Oberhausen
 ☎ (0208) 604 495 | 📠 (0208) 628 7251
 ✉ WR-Oberhausen@gmx.de

Эту брошюру можно получить в
Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen
☎ (0208) 825 2050

 **HILFE TELEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de