

## Sonuç şöyle olabilir:

Ayşe hanım 4 yaşındaki kızı Eda ile nene ve dedesinin yanına otobüsle ziyarete gidiyorlar. Yolculuk yarım saat sürüyor, o esnada Eda büyük bir ilgiyle otobüsün camından çevreyi izliyor. Bir müddet sonra Eda yerinden kalkıp otobüsün içinde bağırmağa başlıyor. Ayşe hanım Eda ya yerine oturup sessiz konuşmasını istiyor. Otobüs hareketleyken çok tehlikeli olduğunu söylüyor. Şöförün ani firen edebileceğini ve Eda'nın düşebileceğini ve davranışının tehlikesini kızına açıklıyor. Ayağındaki ayyakabılarıyla bastığı koltukları kirleterek, gelen diğer yolcuların kıyafetleri kirleneceğini ifade ediyor. Annesi Eda ya beraber camdan dışarı bakıp birbirlerine hikaye anlatmalarını öneriyor. Ayşe hanım dışarda gördüğü evler, insanlar, ağaçlar ve hayvanlar üzerine hikayesini anlatmaya başlıyor. Nenesi ve dedesine geldiklerinde otobüste geçirdiği macerasını büyük bir heyecanla anlatmaya başlıyor.

## Deneyiniz!

# kOstBar

projemiz Stadt Oberhausen Familienbüro ya bağlıdır. 2009 Uluslararası Aile Gününde „Değerli anlar“ yayımları yayınlanacak.

Stadt Oberhausen  
Dezernat 3 – Familienbüro  
Concordiastr. 30  
46049 Oberhausen  
familienbuero@oberhausen.de  
www.oberhausen.de/familienbuendnis



## Hiç böyle anlar yaşadınız mı?

Ayşe hanım dört yaşındaki kızı Eda ile nene ve dedesinin yanına ile ziyarete gidiyorlar. Yolculuk yarım saat sürüyor. Başta Eda ilgiyle otobüsün camından çevreyi izliyor. Bir müddet sonra Eda yerinden kalkıp otobüsün içinde bağırmağa başlıyor. Ayşe hanım kızına yerine oturup sessiz konuşmasını istiyor. Eda devam ediyor, Ayşe hanım sinirlenip daha yüksek sesle konuşuyor. Eda daha çok bağırıp koltukların üstünde zıplamaya başlıyor. Ayşe hanım nene ve dedenin yanına vardıklarında rahat ediyor.



# kOstBar

## Muhakkak bu ve benzer durumları tanıyorsunuzdur

Çogunlukla böyle durumlarda kavga çıkıyor. Mesela ortam sizin planladığınız gibi gelişmiyor. Çocuğunuz beklediğiniz gibi hareket etmiyor. Bazen öyle düşünseniz bile çocuğunuz sizi kızdırmak için böyle hareketleri yapmıyor. Çoğu zaman o anki olayla alakası olmadığı kesin. Çocuğunuzun bu davranışını ve neden böyle yaptığını araştırmak lazım. Anne ve Baba olarak siz sorumlusunuz, böyle durumları olumlu sonuçlandırmak sizin elinizde.

Böyle çekişmelere yer vermeyip değerli ortamlar yaratınız.

Çocuğunuza kızıcağınıza onunla güzel zaman geçirebilmek için bir davranış değişimi yetebiliyor.

Çocuğunuz bu durumlarda sizden ilgi bekliyor, fakat karşılığını verebilmeniz için hangi yöntemlere başvurabileceğiniz sorun olabilir. Bu ve benzer durumlarda olumlu çözümler bulabilmeniz için size dört adımlık uygulayabileceğiniz bir plan tanıtmak istiyoruz. Bu elinizdeki yöntemle çocuğunuzunuzu daha iyi anlayıp durumların olumlu gelişmesini sağlayabilirsiniz. Zamanınızın olmadığını düşünebilirsiniz, ama tartışma durumunda daha çok zorlanmıyormusunuz?



**İlk adım:** Tartışmadan evvel derin bir nefes alarak beşe kadar sayabilirsiniz. Kendinizi frenleyiniz sakın kalmaya bakınız.

**İkinci adım:** Sizi kızdırmak için yapmadığını düşünüp, niye böyle yaptığının sebebini araştırın.

**Üçüncü adım:** Yaptığı hatadan dolayı sakın çocuğunuzla ilgilenerek onu ödüllendirmeyin, ve o anki işinize devam edin. Çocuğunuzun sizin ilginize ve sevginize ihtiyacı olduğu için, sizin davranmanız gerekir.

**Dördüncü adım:** Anne ve Baba olara aktif olmalısınız.

Çocuğunuzun yanlış hareketlerini sakın bir şekilde ona anlatıp, ona kendisini ifade edebilmesi için cesaret veriniz. O an çocuğunuza ilgi göstererek özel değerli bir an yaratın. Bunun hemen ve uzun vadeli olması gerekmez. Önemli olan, çocuğunuz sizin verdiğiniz sözü tutacağınıza güvenebilmesi.