




**Liebe Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler,  
liebe am Ehrenamt interessierte  
Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

Bürgerschaftliches Engagement und Freiwilligenarbeit sind unverzichtbare Elemente für eine solidarische Gemeinschaft. Um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit in Oberhausen zu fördern, haben sich Vertreter aus unterschiedlichen Feldern bürgerschaftlichen Engagements in einem Netzwerk „beo“ zusammengefunden.

Dieses Netzwerk hat sich unter Anderem zur Aufgabe gemacht, die Qualifizierung von Ehrenamtlichen zu unterstützen. Daher ist 2014 die Idee einer Fortbildungsreihe rund um das Thema Ehrenamt entstanden. Jährlich finden seitdem die unterschiedlichsten Seminare und Workshops für Ehrenamtliche kostenfrei statt. Finanziert werden die Veranstaltungen von den Netzwerkmitgliedern, der Stadt Oberhausen und der VHS Oberhausen. Viele Referentinnen und Referenten arbeiten auch pro bono. Wir hoffen, Sie finden hier das passende Angebot für Ihre Qualifizierungswünsche und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen, Anmerkungen und Kritik!



**Stadt Oberhausen**  
Bereich Chancengleichheit  
Inga Dander  
Schwartzstraße 73  
46045 Oberhausen


Telefon 0208 825-8111  
ehrenamt@oberhausen.de  
www.oberhausen.de/beo

## ... und wenn ich etwas Zeit habe - Ehrenamtliche Möglichkeiten in Oberhausen

# 4

Wollen Sie anderen helfen, Ihre Talente einbringen und Ihre Fähigkeiten an andere weitergeben, neue Kontakte knüpfen oder einfach Ihre Freizeit sinnvoll gestalten?

Wenn Sie eine dieser Fragen mit Ja beantworten oder einfach neugierig geworden sind, passt dieser Informationsnachmittag mit großer Wahrscheinlichkeit zu Ihnen!



Die Vielfalt der ehrenamtlichen Betätigungsfelder ist groß - der Wunsch und die Bereitschaft der Menschen sich zu engagieren ebenfalls. Mit dieser Veranstaltung möchten wir beides zusammenbringen!


**Wann?** Do, 17.11.2022, 17 - 19 Uhr

**Wo?** VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21,  
46045 Oberhausen, Raum 330

**Referenten:** Inga Dander (Bereich Chancengleichheit der Stadt Oberhausen), Stefanie Hübers (Ambulantes Hospiz Oberhausen), Vera Höger (DRK Oberhausen, Quartiersbüro)

**Zahl der Teilnehmenden:** max. 100

**Anmeldung unter:** 0208 825-2385,  
vhs@oberhausen.de




**Kennziffer: YA6040R**

## Steuerrecht für Vereine

# 5

„Gutes tun“ und „steuerlich zutreffend handeln“, das ist nicht immer einfach. Die Regelungen zum Steuerrecht erschließen sich dem steuerlichen Laien nicht immer sofort (Gemeinnützigkeitsrecht, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, „Spendenrecht“, Ehrenamtsfreibetrag und Übungsleiterfreibetrag). Die Kenntnis dieser Grundlagen ist für eine geordnete Vereinsgeschäftsführung aber von großer Bedeutung.

Zur Erleichterung der Vereinsarbeit soll den mit den steuerlichen Angelegenheiten betrauten Geschäftsführern und Schatzmeistern das nötige Rüstzeug für den Umgang mit dem Steuerrecht an die Hand gegeben werden.



Schließlich hängen die Vereinskontinuität und der Bestand des Vereins nicht unmaßgeblich von der Kenntnis und Beachtung der steuerlichen Rahmenbedingungen ab.

**Wann?** Do, 24.11.22, 17:00 - 19:00 Uhr

**Wo?** VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21,  
46045 Oberhausen, Raum 330

**Referentin:** Klaus Pientka, Steuerberater

**Zahl der Teilnehmenden:** mind. 4 max. 25

**Anmeldung unter:** 0208 825-2385,  
vhs@oberhausen.de

**Kennziffer: YA6050R**



## beo qualifiziert Kostenfreie Seminare und Workshops für Ehrenamtliche

September  
- November **2022**

**beo.**  
Netzwerk  
Bürgerschaftliches  
Engagement  
in Oberhausen

  
stadt  
oberhausen

**vhs** Volkshochschule  
Oberhausen

# Widerstandskraft stärken - Resilienz im Ehrenamt

# 1

Es gibt Menschen, die Nerven wie Drahtseile haben. Die mit Krisen umgehen können, Lösungen finden und an den Herausforderungen wachsen. Diese innere Stärke wird auch Resilienz genannt und kann erlernt werden.

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick was Resilienz heißt und wie Sie mit den Schlüsselfaktoren der Resilienz ein starkes seelisches Immunsystem entwickeln können, um gesund mit Stress und Belastungen umzugehen. Im Ehrenamt geben wir gerne - doch wir können nur geben, wenn wir selber Kraft, Mut und Hoffnung haben.

**Wann?** Do, 29.09.22, 17 - 19 Uhr  
**Wo?** VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330a  
**Referentin:** Inga Dander, Resilienztrainerin  
**Zahl der Teilnehmenden:** mind. 4 max. 20  
**Anmeldung unter:** 0208 - 825-2385, vhs@Oberhausen.de

**Kennziffer: YA6010R**



# Nähe und Distanz im Ehrenamt - wie kann ich Nähe erzeugen und einen Sicherheits- abstand einhalten?

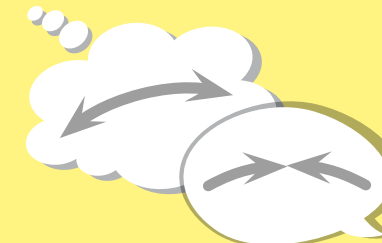
# 2

Die Corona Pandemie hat uns alle vor erhebliche Herausforderungen gestellt. Lockdowns führten zu Distanz, in Videokonferenzen konnte man sich zumindest noch sehen. Die Kommunikation in der Zeit hat sich geändert - Umarmungen waren nicht möglich. Nun ist vieles wieder möglich und doch bleibt bei einigen der Wunsch nach einem Sicherheitsabstand- auch im Ehrenamt.

Wie ist es daher möglich, mit Hilfe von Kommunikation und Körperhaltung dem Gegenüber Nähe zu vermitteln, ohne dass man sich in den Arm nimmt? Dieser Frage wird durch die Supervisorin Frau Lohmann in dem Workshop auf den Grund gegangen und gemeinsam werden Ideen entwickelt für die eigene ehrenamtliche Tätigkeit.

**Wann?** Do, 20.10.22, 17 - 20 Uhr  
**Wo?** VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330a  
**Referent:** Hiltrud Lohmann, Supervisorin  
**Zahl der Teilnehmenden:** mind. 4 max. 20  
**Anmeldung unter:** 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

**Kennziffer: YA6020R**



# Veranstaltungen nachhaltig planen

# 3

Die Müllberge nach jedem Grillfest sind riesig! Doch das muss nicht sein: „Nachhaltigkeit“ und ein schonender Umgang mit Ressourcen sind Themen, die auch von Vereinen und Initiativen mitgelebt werden können. Im Rahmen der Fortbildungsreihe „Ehrensache“ für ehrenamtlich engagierte Menschen von VHS Oberhausen, dem Netzwerk bürgerschaftliches Engagement (beo) und dem Bereich Chancengleichheit vermittelt das Online-Seminar Möglichkeiten, das nächste Vereinsfest oder andere Veranstaltungen nachhaltig zu planen und durchzuführen - und dabei geht es nicht nur um den Müll.

Diese Veranstaltung ist ein Online-Seminar!

**Wann?** Do, 27.10.2022, 18 - 19:30 Uhr  
**Wo?** online  
**Referent:** Herr Heldt, Verbraucherzentrale  
**Zahl der Teilnehmenden:** mind. 4 max. 12  
**Anmeldung unter:** 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

**Kennziffer: YA6030R**

