



Stalking

Oberhausen'da koruma

Bilgiler

Adresler

Telefon numaraları

Stalking özel değildir!

Stalking'ın sadece sizin başınıza geldiğini düşünmeyin. Yardımcı olan insanlar ve kuruluşlar vardır. Utancınız nedeniyle sessiz kalmayın ve tekrar takip ve taciz edilmeye boyun eğmeyin!

Broşürde, polis tarafından nasıl koruma alabileceğinizi, nerede destek ve danışmanlık alabileceğinizi ve hangi haklarınız olduğunu öğreneceksiniz.

İlgili kuruluşların iletişim verileri sizin için 14 ve 15. sayfalardaki adres dizininde toplanmıştır.

Bu broşür...

şurada bulunabilir:

Gleichstellungsstelle im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 82 52 050

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

yayınlayan:

Arbeitskreis  **Gewalt**
Oberhausen

destekleyen:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



→ Stalking nedir?

Eyaletler ve federasyonun suç önleme programındaki tanıma göre »Stalking« bir kişinin kasıtlı ve tekrarlayan biçimde, güvenliğini tehlikeye atacak ve yaşamını tasarlamasını ciddi biçimde kısıtlayacak ölçüde takibi ve tacizi anlamına gelmektedir.

»Stalking« kavramı İngilizceden gelmektedir ve avcılık dilinde avlamak, kovalamak, avına yaklaşmak veya gizlice yaklaşmak anlamına gelmektedir.

Bir stalker, tanıdık biri (örn. partner, arkadaş, iş arkadaşı, komşu) veya kadın veya erkek tamamen yabancı biri olabilir.

Stalker çoğunlukla, ayrılmayı kabullenemeyen eski partner veya eski eştir. Amacı dikkatleri üzerine çekmek ve hedefi ilişkiyi yeniden kurmaktır. Bu reddedilirse tutumu nefret ve psikolojik teröre dönüşebilir. Kurbanını pusuda beklemek, takip etmek, gözlemek, telefon etmek veya sürekli mesajlar, e-postalar, mektuplar veya hediyeler yollamak veya sosyal medya üzerinden temas kurmaya çalışarak terörize eder.

Stalklayan daima kurbanın hayatında vardır!

→ Stalking'in türleri

Stalking

- Bir kişinin takip, taciz veya tehdit edilmesi
- Konutunun, iş yerinin, süpermarketin vs. önünde pusu kurma
- Günün ve gecenin her saatinde, özel hayatında veya iş saatlerinde tekrarlayan telefon aramaları
- Telesekretere mesajlar bırakılması
- Topluca mektup, e-posta ve sosyal medya üzerinden mesajlar veya istenmeyen hediyeler gönderilmesi
- Mağdurun adına mal veya ilan siparişleri
- Mala zarar verme ve hatta haneye tecavüz (konut, araba vs.)
- Aile ve arkadaş çevresinde, iş yerinde kurban hakkında bilgi toplanması
- Kurbanın aile ve arkadaş çevresinde, iş yerinde hakarete, iftiraya uğraması

Bu davranışlar üçüncü şahıslar tarafından da gerçekleştirilebilir.

Siber stalking

- Tehdit içeren, karalayıcı e-postaların gönderilmesi
- Müstehcen sayfalarda, kurbanın telefon numarası ile internet ilanlarının verilmesi
- Kurbanı kötüleyici içeriklerle internet sayfaları, bloglar, sosyal medya sayfaları vs. yayınlanması
- Kurbanın güvenini kazanmak ve kişisel verilerine ulaşmak için yabancı bir kişinin kimliğine bürünmek
- Kurbanın adının (kimliğinin) internette kullanılması ve karalayıcı e-postaların gönderilmesi (sosyal medyalar ve internette yer almak, örn. Facebook gibi)
- Akıllı telefon üzerinden kontrol, izleme ve takip

Stalking'de daima, eylemlerin bedensel ve cinsel saldırılara dönüşecek kadar artması tehlikesi vardır.

→ Stalking'in etkileri

Sonuçlar

Kurban için bedensel ve psikolojik etkiler genelde çok ağırdır ve çoğunlukla ağır travmalara yol açmaktadır.

Olası etkiler

- Güvenliğiniz ve/veya çocuklarınız veya akrabalarınız için giderek artan biçimde korku duyuyorsunuz
- Baskı ve zorlama altında olduğunuzu hissediyorsunuz
- Hareket serbestliğinizin kısıtlandığını hissediyorsunuz
- Takip edildiğinizi, kovalandığınızı ve sürekli gözetlendiğinizi hissediyorsunuz
- Başka insanların korkularınızı ciddiye almadığını hissediyorsunuz
- Giderek kabuğunuza çekiliyorsunuz ve aileniz ve arkadaşlarınızdan izole edilmiş durumdasınız
- Uyku sorunlarınız ve ani terleme, mide bulantısı veya kalp çarpıntısı gibi bedensel şikayetleriniz var
- Gündelik hayatınız ile başa çıkmak size gittikçe daha zor geliyor
- İşinizi kaybetmekten korkuyorsunuz
- Yaşama sevincinizi giderek kaybediyorsunuz
- Travma sonrası stres bozukluğu sıkıntısı çekiyorsunuz

Mağdurların sıkça **ekonomik zararları** da olmaktadır. Teknik güvenlik önlemleri, yeni telefon numaraları, alarm tertibatları, güvenlik kilitleri ve konut değiştirmek çok masraflıdır. Stalking nedeniyle iş yeri değiştirme veya işin kaybedilmesi de çok trajiktir.

Burada örn. Weisser Ring'in (Beyaz Halka) yardımına başvurulabilir (bkz. Sayfa 12).

→ Ne yapabilirsiniz?

En önemli hedef, Stalker'in size olan ilgisinin kaybolmasıdır.

Stalker'e, açık ve doğrulanabilir biçimde, **kesinlikle** iletişimde bulunmak istemediğinizi belirtin. Tarih, saat ve şahitleri not alın.

Tüm sınır ihlallerini/stalking eylemlerini (mümkün olduğunca kanıtlarıyla birlikte) bir **Stalking-günlüğüne** not edin. Başka **hiçbir** temas ve **hiçbir** »sonlandırıcı, açıklayıcı sohbet« girmeyin! Stalker'e **hiçbir** şekilde aldırmayın! Mektuplar, mesajlar, e-postalar veya telefon çağrılarına **asla** yanıt vermeyin!

Stalker açıklama, özür, son görüşme denemelerinizi veya hatta yasal adım atma bildirimlerinizi, onunla hala ilgilediğinizin kanıtı olarak değerlendirecektir. O böylece, sizin onu yeniden dikkate almanız için sizinle yeterince ve yeteri kadar yoğun biçimde uğraşması gerektiğini öğrenecektir.

Diğer yardımcı önlemler

Topluluk koruyabilir. Tüm çevrenizi (örn. aileniz, komşularınız, iş arkadaşlarınız, arkadaş çevreniz) bir Stalker kurbanı olduğunuz konusunda bilgilendirin.

Bir danışmanlık noktasına başvurun. Orada kendinizi nasıl koruyabileceğinizi veya başka hangi yardımları alabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

Her şeyi belgelendirin! Stalker'in size gönderdiği veya bildirdiği her şeyi veya tüm yaptıklarını belgelendirin. Bunlar daha sonraki muhtemel bir mahkeme süreci için delil olabilir. Tanık toplamaya çalışın. Bunlar daha sonraki süreç için önemli olabilir. Tüm çevrenizden de Stalker'in tüm hareketlerini belgelendirmelerini rica edin.

Acil bir tehditte (örn. eğer Stalker sizi takip ediyorsa veya evinize girerse) polisi **acil çağrı hattı 110** üzerinden bilgilendirin. Kendinizi korumak ve kanıt toplamak için teknik imkanları kullanın, örn.:

- Telefon servis sağlayıcınızdan bir yakalama devresi talebinde bulunun
- Yeni bir e-posta adresi kullanın
- Gizli bir telefon numarası veya ikinci bir hat talebinde bulunun

- Akıllı telefonunuzun güvenlik ayarlarını kullanın, sosyal medyalardaki davranışlarınızı gözden geçirin, kişiyi akıllı telefonunuz üzerinden engelleyin.
- Bir hukuki danışmanlık çerçevesinde, avukatın Stalker'e, müvekkilinin artık hiçbir temas istemediğini ve stalking eylemlerini yasakladığını bildirmek üzere yazıp yazmayacağı konusu gözden geçirilebilir.

→ Yasal imkanlarınız

1. Şikayette bulunma

Polise bir suç duyurusunda bulunabilirsiniz. Tecrübeler, polisin Stalker'e karşı harekete geçmesinin etki gösterebileceğini ve tacizlerin bir şikayet sonrasında sıklıkla sona erdiğini göstermektedir.

31 Mart 2007'den bu yana ısrarlı takip (stalking), ısrarla takip etme sonucunda kurbanın yaşam tarzının ağır biçimde kısıtlanması durumunda suçtur (madde 238 StGB). Yasanın 2017'deki revizyonu çerçevesinde artık, kurbanı yaşam tarzında değişiklik yapmasına yönelten fiiller ifade edilmiştir. Artık failin cezalandırılması için kurbanın yaşam tarzında ek değişiklikler yapmasına gerek yoktur.

2. Koruma emri

Ek olarak yerel mahkemeden, şiddete karşı koruma yasasına istinaden bir geçici tedbir kararı talep edebilirsiniz.

Şiddete karşı koruma yasasına istinaden hangi önlemler mümkündür?

- Size belirli bir mesafeye kadar yaklaşma yasağı
- (Düzenli olarak) bulunduğunuz belirli yerlere gitme yasağı (örn. konut, iş yeri, kreş, okul veya serbest zaman tesisleri)
- Sizinle iletişime girme yasağı (örn. şahsen, e-posta yolu ile veya faks veya sosyal medyalar üzerinden)

Mahkeme her durumda para cezası veya hapis cezasına karar verebilir. Bu durumda fail önlemleri ihlal ederse talep üzerine para cezası veya zorlama hapsi kararı verilebilir. Şiddete karşı koruma yasasına istinaden önlemler düzenleme yetkisi yerel mahkemede aile mahkemesidir.

Mahkeme sadece talep üzerine işlem yapar. Talebi kendiniz verebileceğiniz gibi kendinizi bir avukat aracılığıyla da temsil ettirebilirsiniz. Talebi kendiniz verecekseniz, bunu yerel mahkemenin hukuksal başvuru noktasında şahsen veya yazılı olarak yapabilirsiniz. Başvuru için kimlik belgeniz ve gerektiğinde polisin size vermiş olduğu belge veya polis dosya numarasına ihtiyaç duyarsınız.

Yargı görevlisi veya avukatın sizin için tüm gerekli önlemleri talep edebilmesi için olayları mümkün olduğunca kesin olarak tarif edin. Mahkeme, sizin karşı karşıya olduğunuz duruma göre, aynı anda farklı önlemler de düzenleyebilir.

→ **Rechtsantragstelle | Amtsgericht Oberhausen**

(Hukuksal başvuru noktası | Oberhausen yerel mahkemesi)

Zemin katı | Oda 6

Friedensplatz 1

46045 Oberhausen

☎ (0208) 85 86 313

📠 (0208) 85 86 218

Açılış saatleri

Pazartesi – Cuma 8.00 – 12.00 saatleri arasında

ayrıca ek olarak Perşembe günleri 14.00 – 15.00 saatleri arasında

Bir mahkeme süreci için her halükarda mahkeme masrafları oluşur, avukat masrafları ise ancak çıkarlarınızın korunması için bir avukatı görevlendirmeniz halinde söz konusu olur. Dolayısıyla takip maliyeti yardımı alma hakkınızın olup olmadığını veya yasal gider sigortanızın maliyetleri üstlenme durumunu öncesinde kontrol edin. Genellikle takip yardımı çerçevesinde avukatlık masrafları üstlenilmez, başka bir deyişle, takip maliyeti yardımı alma hakkınız olsa dahi avukatlık masraflarını kendiniz ödemek zorundasınız. Eğer Stalker'in parası yoksa ve sizin de takip maliyeti yardımı alma hakkınız bulunmuyorsa, mahkeme masraflarını da sizin ödemeniz gerekecektir.



Polis tarafından mağdur koruması

Şikayette bulunma sonrasında polisin mağdur korumasından yararlanmak mümkündür.

Polis mağdur koruması, stalking durumunda nasıl danışmanlık sağlar?

Polis mağdur korumasına genelde kısmen daha az bir sıklıkta süresi olan ve artık stalking eylemlerinin »bitmesini« arzulayan kişiler gelmektedir. Mağdurlara öncelikle, kurban rolünden çıkmanın ve »dizginleri ele almanın« ne kadar önemli olduğu anlatılmaktadır.

Görüşme sırasında mağdurun stalking hikayesinin aydınlatılması ve bir suç duyurusu için ceza hukuku bakımından gerekli öğelerin ortaya çıkarılmasına çalışılır. Mağdur ile hangi adımların, bir Stalker'in eylemlerini sonlandırmasına yol açabileceği görüşülür. Bu durumda Stalker'in genelde mağdur tarafından tanındığı belirlenmelidir. Stalker'in yabancı bir kişi olduğu vakalar istisnadır.

Birçok durumda kurbanlara, diğer pratik yardımları nedeniyle Weisser Ring ile irtibata geçmeleri tavsiye edilmektedir ve gerekli olan durumlarda Essen Travma Polikliniğinde veya Oberhausen kadın danışmanlık noktasında kısa vadeli bir randevu alınabilmektedir.

→ Kadın danışmanlık noktası

Kadın danışmanlık noktası , Stalking durumunda nasıl yardım edebilir?

Kadın danışmanlık noktası çalışanları, bedensel ve/veya ruhsal şiddete uğramış olan kadınlar konusunda uzmanlaşmıştır. Burada, stalklanmanız durumunda davranış ve koruma imkanları ile hangi adımları atılabileceğiniz hakkında bilgilendirilirsiniz.

Telefon üzerinden ve kişisel görüşmeler

Danışmanlar, talebinizi ve ihtiyaçlarınızı telefonla veya birebir danışmanlık ile anlamak için vakit ayırırlar. Travmaya duyarlı danışmanlıklarda, şiddet deneyimlerinizi gizlilik içerisinde görüşme ve stabilize edici yöntemleri öğrenme imkanı vardır. Danışmanlık ücretsiz, gizli ve gönüllülük esasına dayanmaktadır.

Telefonla görüşme saatleri

Pazartesi 9.00 – 12.00 saatleri arasında
Çarşamba 14.00 – 17.00 saatleri arasında
Perşembe 9.00 – 12.00 saatleri arasında
Cuma 13.00 – 15.00 saatleri arasında

Bu süreler içerisinde telefonla danışmanlık veririz, danışmanlık görüşmeleri için randevu düzenleriz ve soruları cevaplandırırız. Bu zamanlar dışında telesekreterimiz devrededir, lütfen bir mesaj bırakın.

→ **Frauenberatungsstelle Oberhausen**

(Kadın danışmanlık noktası Oberhausen)

Helmholtzstraße 48

46045 Oberhausen

☎ (0208) 20 97 07

☎ (0208) 20 37 28

✉ info@fbst-ob.de

🌐 www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de

→ Kadın sığınma evi

Kadın sığınma evi, Stalking durumunda nasıl yardım edebilir?

Kendinizi evde güvende hissetmiyorsanız, konutunuzdan ayrılmayı düşünmelisiniz. Kadın sığınma evi, bu kriz durumunda size güvenli bir barınma imkanı ve destek sağlar.

Kadın sığınma evi nedir?

Kadın sığınma evi her kökenden, yaştan ve her milliyetten kadın için güvenli bir barınma alanıdır. Kadın sığınma evine çocuklarınızı da yanınızda getirebilirsiniz. Her kadın, normalde olduğu gibi kendine ve çocuklarına bakar. Kadın sığınma evinin çalışanları, onlara verilmesi gereken tüm kararlarda danışmanlık sağlar ve destekler.

Kadın sığınma evine nasıl gidersiniz?

Güvenliğiniz için kadın sığınma evinin adresi gizli tutulmaktadır. Erkeklerin girmesi yasaktır. Telefon günün her saatinde açıktır, size bir buluşma yeri bildirilir ve oradan alınırsınız. Eğer tüm yerler doluysa, size komşu kadın sığınma evlerinin telefon numaraları verilir. Polis size kadın sığınma evi ile iletişime geçmeniz ve bir yer bulmanız konusunda yardımcı olabilir. Onlar aynı zamanda kendiniz ve çocuklarınız için gerekli olan şahsi eşyayı toplamanız ve başka bir tehlike yaşamadan kadın sığınma evine veya seçeceğiniz başka bir yere ulaşmanız için gerekli desteği sağlayacaktır.

Kadın sığınma evine gelirken yanınızda ne getirmelisiniz?

Kimlikler | Pasaportlar | Kendiniz ve çocuklarınızın sağlık sigortası kartları | Doğum ve evlenme belgesi | Banka hesap belgeleri | EC (banka) kartları | Para | Kira sözleşmesi | İş sözleşmesi | İşçi bulma kurumu veya sosyal yardım ofisi bildirimleri | Emeklilik sigortası | Velayet kararları | Gerekli ilaçlar | Doktor raporları | Hijyen malzemeleri | Kıyafet | Okul gereçleri ve çocukların oyuncakları | Şahsi yazışmalar veya kayıtlar

→ **Frauenhaus Oberhausen**

(Oberhausen Kadın sığınma evi)

☎ (0208) 80 45 12

☎ (0208) 2 57 57

✉ info@fhf-ob.de

🌐 www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de

🌐 www.frauen-info-netz.de



Weisser Ring

Weisser Ring («Beyaz Halka») nedir?

Weisser Ring, suç mağdurları ve yakınlarına çeşitli şekillerde yardım eder: El çantasının çalınmasından eve hırsız girmesine veya yaralanmadan aile içi şiddete veya Stalking'e kadar tüm suç türlerinde.

Weisser Ring, stalking konusunda nasıl yardım edebilir?

Yardım imkanları çok yönlüdür ve bireysel olarak mağdurun ihtiyaçlarına göre belirlenir. Stalking kurbanının bazen günlük hayattaki sorunlar konusunda yardıma ihtiyacı olur veya bazen de sadece olaylar ve bununla bağlantılı korkular hakkında sohbet etmek ister, bazen resmi makamlar veya mahkemelere refakat gibi özel yardımlara ihtiyaç duyar. Weisser Ring, stalking mağdurunu özellikle aşağıdaki yardımlar ile destekleyebilir:

- Kurbanlara stalking sonrasında veya sırasında mağdur yardımcılar tarafından insani destek ve kişisel danışmanlık sağlanması
- Stalking mağduruna polise (örn. suç duyurusunda bulunma sırasında), savcılığa (örn. ifade alınması için) ve mahkemeye (örn. ceza mahkemesi duruşmalarında) giderken refakat edilmesi
- Uygun ve mağdur hakları veya Stalking konusunda uzmanlaşmış bir avukat bulunması konusunda yardım
- Gerekliğinde ilk avukat görüşmesi maliyetlerinin bir hukuki danışmanlık çeki ile karşılanması
- Gerekliğinde, devlet kasası (danışmanlık yardımı, dava/takip maliyeti yardımı, ücretsiz atama) veya yasal gider sigortası gibi üçüncü şahısların avukatlık masraflarını üstlenmemesi durumunda diğer avukatlık ücretlerinin de karşılanması
- Stalking mağdurunun travma geçirmesi veya stalking'den kaynaklanan diğer psikolojik sorunları durumunda uygun psikolojik önlemlerin aranmasında yardım (Travma polikliniği, psikoterapistler, psikologlar vs.)
- Gerekliğinde ilk psikotraumatojik konsültasyon masraflarının bir yardım çeki çerçevesinde karşılanması
- Vakalara bağlı acil durumlarda maddi destek
- Başka organizasyonların yardımlarına aracılık

Stalking kurbanı olarak Weisser Ring ile nasıl irtibata geçebilirim?

Weisser Ring, ülke çapında organize olduğundan, doğrudan Oberhausen şubesi ile irtibata geçilebilir.



Weisser Ring | Oberhausen Şubesi

☎ (0208) 60 44 95

📠 (0208) 62 87 251

Weisser Ring mağdur telefonu hattı üzerinden de bağlantıya geçme imkanı vardır. Oradaki yardımcılar size bir ilk fikir ve danışmanlık verir ve ihtiyaç durumunda sizi yetkili şubeye veya başka organizasyonlara yönlendirir.



Opfertelefon 116 006

(Mağdur telefonu)

Ülke çapında ücretsiz telefon numarası, her gün 7.00 – 22.00 saatleri arasında

NO STALK uygulaması; her giriş yeni bir kanıt

Size zulmedenlere karşı polis ve yargı önünde ancak somut kanıtlarla işlem yapılmasını sağlayabilirsiniz. Weisser Ring'in bunun için özel olarak geliştirmiş olduğu NO STALK uygulaması size bu konuda destek olur. Bu delilleri doğrudan ve anında akıllı telefonunuz üzerinde toplamanız ve güvence altına almanız için etkili bir araçtır; örn. fotoğraflar, videolar, metin mesajları veya WhatsApp görüşme geçmişi ekran görüntüleri.

Güvenli ve sertifikalı

Belgelendirilmiş stalking olayları cep telefonunda şifrelenmekte ve doğrudan Almanya'daki güvenli bir veri merkezine aktarılmaktadır. Olayların verileri akıllı telefon üzerinde kalmamaktadır. Böylece cep telefonunuzu kaybetmeniz durumunda da belgelendirme güvence altındadır. Toplanan delillerin şifresini sadece www.nostalk.de web sitesi üzerinden kişisel kodunuz ile çözebilir ve yargı makamlarına sunabilirsiniz. TÜV-Süd uygulamayı fonksiyon, veri gizliliği ve güvenlik açısından başarıyla test ederek sertifikalandırmıştır.

A**Amtsgericht Oberhausen**

Hukuksal başvuru noktası | Oda 6
Friedensplatz 1
46045 Oberhausen
☎ (0208) 85 86 313
☎ (0208) 85 86 218

Açılış saatleri
Pt – Cu 8.00 – 12.00 saatleri arasında
ve ek olarak Perşembe günleri
14.00 – 15.00 saatleri arasında

F**Frauenberatungsstelle**

Helmholtzstraße 48
46045 Oberhausen
☎ (0208) 20 97 07
☎ (0208) 20 37 28
✉ info@fbst-ob.de
🌐 www.frauenhelfenfrauen-
oberhausen.de

Frauenhaus

☎ (0208) 80 45 12
☎ (0208) 25 757
✉ info@fhf-ob.de
🌐 www.frauenhelfenfrauen-
oberhausen.de
🌐 www.frauen-info-netz.de

G**Gleichstellungsstelle
im Bereich Chancengleichheit**

Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen
☎ (0208) 82 52 050
☎ (0208) 82 55 030
✉ gleichstellungsstelle@
oberhausen.de

K**Kommissariat
Kriminalprävention/Opferschutz**

Marktstraße 47-49
46045 Oberhausen
☎ (0208) 82 64 511
☎ (0208) 82 64 529
✉ Kriminalpraevention.Oberhausen@
polizei.nrw.de

Kommunales Integrationszentrum (KI)

Mülheimer Straße 200
46045 Oberhausen
☎ (0208) 30 57 60 18
☎ (0208) 30 57 60 25

M**MannoG – Mann ohne Gewalt**

Dickkamp Straße 12
45879 Gelsenkirchen
☎ (0209) 94 76 27 20
☎ (0209) 94 76 27 11
✉ MannoG@die-bruecke-dortmund.de
🌐 www.die-bruecke-dortmund.de

P

Polizei Oberhausen
Friedensplatz 2 - 5
46045 Oberhausen
☎ (0208) 82 60
🌐 www.polizei-nrw.de

pro familia

Bismarckstraße 3
46047 Oberhausen
☎ (0208) 86 77 71
☎ (0208) 97 02 999
✉ oberhausen@profamilia.de
🌐 www.profamilia.de

**Psychologische Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche, junge
Erwachsene und Eltern der Stadt
Oberhausen**

Schwarzwaldstraße 25
46119 Oberhausen
☎ (0208) 61 05 90
☎ (0208) 61 05 928
✉ psych.beratung@oberhausen.de

R**Regionalteams
Eğitim gençlik refahı**

Oberhausen-Mitte/Styrum
Danziger Straße 11 - 13
46045 Oberhausen
☎ (0208) 82 52 243
☎ (0208) 82 55 371

Oberhausen-Ost
Alte Heid 13
46047 Oberhausen
☎ (0208) 82 53 970
☎ (0208) 82 53 980

Oberhausen-Alstaden/Lirich
Concordiahaus | Ek bina
Concordiastraße 30
46045 Oberhausen
☎ (0208) 82 52 386
☎ (0208) 82 59 391

Oberhausen-Sterkrade
Steinbrinkstraße 188
46145 Oberhausen
☎ (0208) 82 56 136
☎ (0208) 82 56 135

Oberhausen-Osterfeld
Bottroper Straße 183
46117 Oberhausen
☎ (0208) 82 58 110
☎ (0208) 82 58 139

T**Traumaambulanzen
LVR-Klinikum Essen**

Üniversite klinikleri ve enstitüsü
Duisburg-Essen

Holsterhauser Platz 6
45147 Essen
☎ (0201) 72 27 521
Yetişkinler için

Wickenburgstraße 21
45143 Essen
☎ (0201) 87 07 450
Çocuklar ve gençler için
🌐 www.rk-essen.lvr.de

W**WEISSER RING**

Oberhausen Şubesi
Posta kutusu 140108
46131 Oberhausen
☎ (0208) 60 44 95
☎ (0208) 62 87 251
✉ WR-Oberhausen@gmx.de

Bu broşürü bulabileceğiniz yer

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen

Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 82 52 050

NO STALK App



www.nostalk.de

HILFE TELEFON
+ GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de