

beo. macht Schule

Träger / Verein:

Der Paritätische Oberhausen
Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen

Thema für eine Unterrichtsstunde:

Selbsthilfe in Oberhausen

Kurzbeschreibung des Inhaltes, evtl. Methode und Zugewinn für den Unterricht:

Zahlreiche Menschen haben im gesundheitlichen und sozialen Bereich mit Problemen zu kämpfen, mit denen sie alleine nicht mehr fertig werden.

Zur Lösung können natürlich die Leistungen unseres sozialen Systems beitragen, aber auch Eigeninitiative ist gefragt nach dem Motto:

„Jetzt helfe ich mir selbst“. In schwierigen Lebenssituationen ist es wichtig die eigene Passivität zu verlassen und Solidaritätserfahrungen zu machen.

Solidaritätserfahrungen kann man in Selbsthilfegruppen machen, sie beraten, fangen auf und machen Mut.

Sie wirken Vereinsamung entgegen und bieten Geborgenheit. Zudem schaffen Sie Lebensqualität.

- Wie findet man für sich eine Selbsthilfegruppe?
- Was genau läuft da ab?
- Wie arbeitet eine Selbsthilfe-Kontaktstelle?

Fragen, die in einer Unterrichtseinheit von 90 Minuten beantwortet werden können...

Interessant für folgende Unterrichtsfächer:

Sozialwissenschaften / Pädagogik / Psychologie / Religion / Philosophie / Ethik

Adresse	Ansprechperson
Der Paritätische Oberhausen Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen Altmarkt 1 46045 Oberhausen	Peter Jötten Telefon: 0208 3019620 E-Mail: peter.joetten@paritaet-nrw.org