

Предприятия должны быть готовы:

Каждое крупное и малое предприятие должно заняться проблемой пандемии и разработать подходящие планы на случай кризисных ситуаций. Так важно выяснить:

- Какие задачи должны решаться во время пандемии в первую очередь?
- Какие личные контакты и деловые поездки действительно необходимы?
- Какие услуги можно было бы предоставлять по телефону/ эл. почте и с помощью других технических средств (например, конференции по телефону)?

Кроме того предприятиям необходимо позаботиться о практических мерах профилактики гриппа:

- Организовать достаточное количество мест для мытья рук с дозаторами жидкого мыла и одноразовыми бумажными полотенцами;
- Сделать возможной работу в одиночных помещениях;
- Как можно реже проводить заседания.

Дополнительная информация в интернете:

- www.mags.nrw.de
- www.liga.nrw.de
- www.rki.de



Издатель
Министерство труда,
здравоохранения и социального обеспечения
Федеральной земли Северного
Рейна-Вестфалии
40190 Дюссельдорф
Факс 0211 855-3211
info@mags.nrw.de

www.mags.nrw.de

Дизайн:
Люди́ке Концептц, Меербуш

Фотографии:
© iStockphoto.com/Л. Аквинальдо, Р. Губбинс, С. Клайн, В. Крайнаке,
К. Нильсен, Д. Паунович, Т. Трояновски, К. Вебер

Права защищены. Всякое использование, не предусмотренное законом об авторских правах, должно быть заранее согласовано с издателем.

Дюссельдорф, в мае 2009

Этот печатный материал издается в рамках общественной работы Правительства Федеральной Земли Северного Рейна-Вестфалии. Запрещено его использование партиями и кандидатами в целях партийной рекламы во время предвыборной борьбы. Это касается проведения выборов в земельный и федеральный парламенты, в коммунальные органы власти, а также в члены Европейского парламента.



**Гигиена в быту.
Уничтожить инфлуэнцию в
зародыше.**

Гигиена в быту. Уничтожить инфлуэнцию в зародыше.

Прививка является самой надежной профилактической мерой против ифлуэнции, обычно называемой гриппом. Однако действенная вакцина разрабатывается в отношении актуального возбудителя и потому ее создание требует времени.

Как раз в самом начале пандемии, когда грипп быстро распространяется за пределы целых государств, очень важно соблюдать определенные меры предосторожности. Во главе угла стоят при этом обычные правила общей гигиены.

Соблюдая следующие указания министерства здравоохранения Северного Рейна-Вестфалии, невозможно, конечно, полностью исключить риск заражения, но зато возможно его заметно уменьшить.



Так передается инфлуэнция:

- При чихании и кашле;
- Через немытые руки;
- Через тесный контакт с больными или зараженными.



Простейшие правила, предотвращающие риск заражения:

1. При чихании и кашле прикрывайте нос и рот одноразовым платком!
2. Использованный платок необходимо сразу же выбросить в мусорное ведро или мешок!
3. После кашля и чихания необходимо помыть руки!
4. Старайтесь не касаться глаз, носа и рта!
5. Не пожимайте руки другим людям!
6. Избегайте скопления людей!
7. Выдерживайте определенную дистанцию по отношению к другим людям!
8. Избегайте, по возможности, контакта с больными!
9. При заболевании оставайтесь дома!
10. Чаще проветривайте помещения!

Правильно мойте руки!

■ Когда?

Во время пандемии гриппа как можно чаще

■ Всякий раз после

- чихания и кашля
- сморкания
- посещения уборной
- прямого контакта с другими людьми



■ Всякий раз перед

- едой
- приготовлением пищи

■ Как?

Под проточной водой с мылом – в течение как минимум 15-20 секунд (=намылив руки и основательно смыв затем мыльную пену).