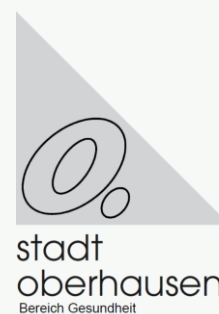


# Gesundheitsförderungsprojekte an Kindertagesstätten und Schulen in Nordrhein-Westfalen

*Zu den Themen Gesundheitsförderung, Bewegung, Ernährung, psychosoziale  
Gesundheit, Suchtprävention*

*Stand: 14.12.2022*



## Inhalt

1. Hinweis .....	1
2. Gesundheitsförderungsprojekte für Kindertagesstätten .....	2
2.1. Thema: Gesundheitsförderung allgemein.....	2
2.2. Thema: Ernährung.....	3
2.3. Thema: Bewegung.....	5
2.4. Thema: Psychosoziale Gesundheit .....	9
3. Gesundheitsförderungsprojekte für Schulen .....	10
3.1. Thema: Gesundheitsförderung allgemein.....	10
3.2. Thema: Ernährung.....	16
3.3. Thema: Bewegung.....	19
3.4. Thema: Psychosoziale Gesundheit.....	20
3.5. Thema: Suchtprävention .....	23
4. Quellen .....	31

## 1. Hinweis

Die folgende Übersicht enthält eine Auswahl an Gesundheitsförderungsprojekten für Kindertagesstätten und Schulen in Nordrhein-Westfalen. Es sind nicht alle möglichen Projekte aufgelistet.

Diese Übersicht soll Kindertagesstätten und Schulen die Möglichkeit geben sich einen Überblick über das breite Angebot an Gesundheitsförderungsprojekten zu verschaffen, die für dieses Setting vorgesehen sind. Die Tabellen informieren kurz über die wichtigsten Fakten. Für zusätzliche Informationen zu den Projekten kann die jeweilige Website aufgerufen werden oder Kontakt zu den Ansprechpartner\*innen aufgenommen werden.

## 2. Gesundheitsförderungsprojekte für Kindertagesstätten

### 2.1. Thema: Gesundheitsförderung allgemein

Die folgenden Angebote decken teilweise mehrere Themen ab.

#### JolinchenKids – fit und gesund in der KiTa

Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Kinder von 0 bis 6, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Ziel ist es, Schritt für Schritt gesundheitsfördernde Maßnahmen einzuführen und dauerhaft in den Kita-Alltag zu übernehmen.
Zeitlicher Umfang	Dreitägige Fortbildung (Einführungsfortbildung und Modulschulung)
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="https://www.aok.de/pk/rh/inhalt/kontakt-jolinchenkids-programm/">https://www.aok.de/pk/rh/inhalt/kontakt-jolinchenkids-programm/</a>
Website	<a href="https://www.aok.de/pk/uni/inhalt/jolinchenkids-fit-und-gesund-in-der-kita-4/">https://www.aok.de/pk/uni/inhalt/jolinchenkids-fit-und-gesund-in-der-kita-4/</a>

#### Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.

Anbieter	Ikk classic
Zielgruppe	Kinder, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Jede Kita wählt zwischen zwei Projektvarianten: dem Bewegungs- und dem Ernährungsmodul; den Kindern soll eine gesunde und nachhaltige Ernährungsweise vermittelt werden bzw. in ihrer Ausdauer, Geschicklichkeit und Koordination gefordert werden.
Zeitlicher Umfang	Fünf Praxismodule für die Kinder je gewähltem Modul
Kosten	
Kontakt	<a href="mailto:roland.hierlmeier@ikk-classic.de">roland.hierlmeier@ikk-classic.de</a>
Website	<a href="https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen">https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen</a>

#### Fit von klein auf - die BKK-Initiative zur Förderung der Gesundheit von Kindern

Anbieter	BKK Dachverband e.V., BKK Landesverband NORDWEST, Team Gesundheit GmbH
Zielgruppe	Kinder, pädagogische Fachkräfte, Eltern
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Integration von Gesundheitsförderung in den Kita-Alltag mit Hilfe eines Gesundheitskoffers, welcher praktische Handlungshilfen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Mein Körper, Betriebliche Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kita und Lebenskompetenzförderung bietet
Zeitlicher Umfang	Variabel
Kosten	
Kontakt	<a href="mailto:gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de">gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de</a> , <a href="mailto:schrader@teamgesundheit.de">schrader@teamgesundheit.de</a>
Website	<a href="http://www.fitvonkleinauf.de">www.fitvonkleinauf.de</a>

## 2.2. Thema: Ernährung

### EU-Schulprogramm für Milch

Anbieter	Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen
Zielgruppe	Kindertageseinrichtungen, Grund- und Förderschulen in NRW
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährung
Ziel	In Kindertageseinrichtungen und Schulen gehören Milch und Milchprodukte neben Obst, Gemüse und Getreideprodukten zu einer gesunden Pausenverpflegung dazu. Durch die pädagogische Begleitung des Programms sollen die Ernährungskompetenzen der Kinder nachhaltig gefördert werden.
Zeitlicher Umfang	Ein Schuljahr
Kosten	Teilweise kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:schulobst@mulnv.nrw.de">schulobst@mulnv.nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.schulobst-milch.nrw.de/">https://www.schulobst-milch.nrw.de/</a>

### Joschi hat's drauf. Nicht vergessen. Gutes Essen.

Anbieter	Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen
Zielgruppe	Kindergartenkinder
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährungskompetenz
Ziel	Kinder bekommen Ernährungskompetenzen, die sie auch in ihre Familien tragen können. Um das Ernährungsverhalten von Kindern nachhaltig zu prägen und zu verbessern, ist es wichtig, auch ihr Lebensumfeld mit einzubeziehen. Anregungen können sich Eltern z.B. durch einen Informationstisch holen oder durch Ernährungsaktionen der Kita.
Zeitlicher Umfang	Individuell (Handbuch mit Anleitung für eigene Angebote, Teamschulung, begleiteter Infotisch, Materialausleih)
Kosten	
Kontakt	<a href="mailto:kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw">kitaverpflegung@verbraucherzentrale.nrw</a>
Website	<a href="https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/ernaehrung-kita/joschi-hats-drauf-nicht-vergessen-gutes-essen-43979">https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/ernaehrung-kita/joschi-hats-drauf-nicht-vergessen-gutes-essen-43979</a>

### Das 5 Zwerge Präventionsprogramm

Anbieter	Expika e.V.
Zielgruppe	Kindertagesstätte
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährungskompetenz
Ziel	Die 5 Zwerge vermitteln kindgerecht und spielerisch was gesunde Ernährung ausmacht. Gemeinsam mit Klara Karotte und ihren Freunden erleben die Kinder verschiedene Aktionen. Das Projekt besteht aus mehreren Bausteinen, die sich unkompliziert in den Unterricht oder den Kita-Ablauf integrieren lassen. Dazu liefert expika detaillierte Hinweise und Anleitungen, die einen reibungslosen Ablauf garantieren.
Zeitlicher Umfang	Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf, sodass alle Module innerhalb eines Kita-Jahres mit derselben Vorschulgruppe umgesetzt werden sollten.
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:fitzke@expika.de">fitzke@expika.de</a>
Website	<a href="https://expika.de/projekte/5-zwerge/">https://expika.de/projekte/5-zwerge/</a>

### AktioKit Gesund durch den Tag

Anbieter	Expika e.V.
Zielgruppe	Kindertagesstätte
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährungskompetenz
Ziel	Mit den Materialien der AktioKit „Gesund durch den Tag“ sollen die Kinder schon früh die Basis für einen bewussten, abwechslungsreichen und maßvollen Umgang mit Nahrungsmitteln legen. Ziel ist es, frühzeitig bei Kindern das Verständnis für einen gesunden Lebensstil zu wecken und zu festigen.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:haerzschel@expika.de">haerzschel@expika.de</a>
Website	<a href="https://expika.de/projekte/aktiokits/">https://expika.de/projekte/aktiokits/</a>

### Wissensbus

Anbieter	ESSEN WISSEN Stiftung Eildermann
Zielgruppe	Kindergartenkinder (auch für Schulen, Pädagog*innen und Erzieher*innen)
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährungskompetenz
Ziel	Ernährungsbildung für Kinder und Heranwachsende durch den WISSENSBUS praktisch und spannend zu gestalten. So wird spielerisch Wissen über eine gesunde und nachhaltige Ernährung vermittelt und damit die Prävention ernährungsmitbedingter Erkrankungen wie Adipositas, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen unterstützt.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:info@essen-wissen.de">info@essen-wissen.de</a>
Website	<a href="https://essen-wissen.de/unser-angebot/kindergarten-kinder/">https://essen-wissen.de/unser-angebot/kindergarten-kinder/</a>

### Gut Essen macht stark

Anbieter	Verbraucherzentrale
Zielgruppe	Kindertagesstätten; Teilnahme nur möglich für Kitas die in einem Fördergebiet des Programmes „Sozialer Zusammenhalt – Zusammenleben im Quartier gemeinsam gestalten“ liegen (In Oberhausen: Osterfeld und Brückenschlag)
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährungskompetenz
Ziel	Gesundheitliche Chancengleichheit für Kinder und Jugendliche
Zeitlicher Umfang	Individuell (Beratungsangebot, Fortbildungsangebot, Pädagogische Aktionen)
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Andrea.schneider@verbraucherzentrale.nrw">Andrea.schneider@verbraucherzentrale.nrw</a>
Website	<a href="http://www.verbraucherzentrale.nrw/gut-essen-macht-stark">www.verbraucherzentrale.nrw/gut-essen-macht-stark</a>

## 2.3. Thema: Bewegung

### AktioKit Pias Bewegungsabzeichen

Anbieter	Expika e.V.
Zielgruppe	Kindertagesstätte
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Begleitet mit einer Hintergrundgeschichte durchlaufen die Kinder mit der AktioKit „Pias Bewegungsabzeichen“ verschiedene Stationen. Die Bewegungselemente orientieren sich an den elementaren Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen, die jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erwerben sollte.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:haerzschel@expika.de">haerzschel@expika.de</a>
Website	<a href="https://expika.de/projekte/aktiokits/">https://expika.de/projekte/aktiokits/</a>

### AktioKit Aktiv durch den Tag

Anbieter	Expika e.V.
Zielgruppe	Kindertagesstätte
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Kiste gefüllt mit Sport- und Spielgeräten wie Balancier-Spiele, Stelzen u.v.m. inklusive Materialübersicht; Die Inhalte sind so gewählt, dass sie selbstständig von den Kindern im Kita-Alltag genutzt werden können und ebenso unter pädagogischer Anleitung in der Kita sinnvoll und abwechslungsreich einsetzbar sind.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:haerzschel@expika.de">haerzschel@expika.de</a>
Website	<a href="https://expika.de/projekte/aktiokits/">https://expika.de/projekte/aktiokits/</a>

### KiTaletics

Anbieter	Stiftung Kinderglück
Zielgruppe	Kindertagesstätte
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Präventionsprogramm zur nachhaltigen Förderung der Entwicklung von Kindern. Mit einer Bewegungsförderung, die bereits in der Kita beginnt, legt KiTaletics den Grundstein zu Gesundheit, Bildung, Integration und Chancengleichheit. Bewegung fördert neben der körperlichen und seelischen Gesundheit die sozialen Fähigkeiten und die sprachliche und kognitive Entwicklung.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:sarah.krispin@kitaletics.de">sarah.krispin@kitaletics.de</a>
Website	<a href="https://stiftung-kinderglueck.de/kitaletics/">https://stiftung-kinderglueck.de/kitaletics/</a>

### „Mach mit bei Felix Fit – Bewegte Kinder“

Anbieter	AOK Nordwest
Zielgruppe	Kindertagesstätte
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Das Programm dient der Förderung der motorischen Entwicklung und soll Bewegungsmangel bei Kindern entgegenwirken. Spielerisch erleben die Kinder vielfältige Bewegungsformen und lernen auf spannende und kindgerechte Weise ihren Körper und die Bedeutung von Bewegung kennen.
Zeitlicher Umfang	Zweitägige Schulung für Erzieher*innen
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	AOK vor Ort kontaktieren
Website	<a href="https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/mach-mit-bei-felix-fit-bewegte-kinder/">https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/mach-mit-bei-felix-fit-bewegte-kinder/</a>

### „Kids aus'em Sitz“

Anbieter	Allianz Kindergesundheit e.V. , Stadtsportbund Oberhausen
Zielgruppe	Kindertagesstätte (Kinder von 0 bis 7)
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Mehr Bewegung in den Alltag der Kinder integrieren; alle Beteiligten für die Bedeutung von Bewegung sensibilisieren und Bewegungsauffälligkeiten vorbeugen.
Zeitlicher Umfang	1 Jahr
Kosten	Keine finanzielle Beteiligung; Die Ausbildung zum Übungsleiter C Kinder und Jugendliche wird durch die Initiatoren finanziert. Gebühren für die späteren Auffrischungen/Fortbildungen sind von der Einrichtung zu tragen.
Kontakt	<a href="mailto:nadine.griehl@ssb-oberhausen.de">nadine.griehl@ssb-oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.allianz-kindergesundheit.de/kids-ausm-sitz/">https://www.allianz-kindergesundheit.de/kids-ausm-sitz/</a>

### Anerkannter Bewegungskindergarten (mit dem Pluspunkt Ernährung)

Anbieter	Landessportbund Nordrhein Westfalen
Zielgruppe	Kindertagesstätte
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Bewegungsförderung mit Konzepterweiterung zum Thema Ernährung
Zeitlicher Umfang	Individuell (durchschnittlich 18 Monate)
Kosten	Kostenfreies Angebot; Einrichtungen ohne sozialstrukturellen Förderungsbedarf können mit kleiner Kostenbeteiligung den „Pluspunkt Ernährung“ ergänzen.
Kontakt	<a href="mailto:Inge.Bernstengel@lsb.nrw">Inge.Bernstengel@lsb.nrw</a>
Website	<a href="https://www.bewegungskindergarten-nrw.de/">https://www.bewegungskindergarten-nrw.de/</a>



### Kibaz – Kinderbewegungsabzeichen NRW

Anbieter	Landessportbund Nordrhein Westfalen
Zielgruppe	Kindertagesstätten, Kinder von 3 bis 6 Jahren
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Förderung der sportmotorischen Fähigkeiten
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Hinweis	Das Kibaz kann nur durch einen Sportverein angeboten werden oder in Zusammenarbeit mit Kitas und/oder Grundschulen. Kitas oder Grundschulen, die das Kibaz in Kooperation mit einem Sportverein durchführen wollen, wenden sich bitte direkt an einen Sportverein in ihrer Nähe oder an den für sie zuständigen Stadt- oder Kreissportbund.
Kontakt	<a href="mailto:Ulrich.Beckmann@lsb.nrw">Ulrich.Beckmann@lsb.nrw</a>
Website	<a href="https://www.bewegungskindergarten-nrw.de/">https://www.bewegungskindergarten-nrw.de/</a>

### Wasser Kibaz – Wasser-Kinderbewegungsabzeichen NRW

Anbieter	Schwimmjugend Nordrhein Westfalen und DLRG
Zielgruppe	Kindertagesstätte, Kinder von 3 bis 6 Jahren
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Kindern spielerisch und stressfrei das Element Wasser näher bringen.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:s.reidenbach@schwimmverband.nrw">s.reidenbach@schwimmverband.nrw</a>
Website	<a href="https://www.swimpool.de/schwimmjugend/wasser-kibaz.html">https://www.swimpool.de/schwimmjugend/wasser-kibaz.html</a>

### Seepferdchen für alle

Anbieter	DLRG und NIVEA
Zielgruppe	Kinder im Vorschulalter, pädagogische Fachkräfte
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Förderung der Wassersicherheit bei Kindern; mehr Prüfberechtigte für das Seepferdchen-Abzeichen ausbilden (Ausbildungsassistent*in Schwimmen).
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:seepferdchen@dsg.dlrg.de">seepferdchen@dsg.dlrg.de</a>
Website	<a href="https://www.dlrg.de/mitmachen/dlrg-nivea/seepferdchen-fuer-alle/">https://www.dlrg.de/mitmachen/dlrg-nivea/seepferdchen-fuer-alle/</a>

### Wassergewöhnung für Kindertageseinrichtungen

Anbieter	DGUV
Zielgruppe	pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die Kinder von 0 bis 6 Jahren betreuen
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Kinder sollen befähigt werden, sich sicher im Wasser zu bewegen. Aufsichts- und Sicherheitsmaßnahmen sollen gewährleistet sowie Gefahren minimiert werden.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:info@dguv.de">info@dguv.de</a>
Website	<a href="https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/14">https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/14</a>

### Wassergewöhnung mit Nobbi (Online Kurs)

Anbieter	DLRG und NIVEA
Zielgruppe	Junge Familien mit Kindern ab 5 Jahren, die noch nicht schwimmen können; Das Projekt kann durch Kindertageseinrichtungen angestoßen werden.
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Wassergewohnte und angstfreie Kinder in den Schwimmkursen, um wertvolle Wasserzeiten für weitere Kursangebote zu sparen.
Zeitlicher Umfang	Ein Elternabend; vier Schulungen als Vorbereitung auf den Schwimmkurs mit den Kindern
Kosten	Kostenfrei (DLRG Gliederung verpflichtet sich die Anzahl der durchgeführten Kurse und Teilnehmer*Innen bei der DSG schriftlich zu dokumentieren)
Kontakt	<a href="mailto:veranstaltungen@dsg.dlrg.de">veranstaltungen@dsg.dlrg.de</a>
Website	<a href="https://dvv.dlrg.de/partner-projekte/dlrg-nivea/wassergewoehnung/">https://dvv.dlrg.de/partner-projekte/dlrg-nivea/wassergewoehnung/</a>

### DLRG/NIVEA Kindertagstage

Anbieter	DLRG und NIVEA
Zielgruppe	Kindertageseinrichtungen
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Kinder lernen spielerisch die Bade- und Sonnenschutzregeln.
Zeitlicher Umfang	Zweistündiges Programm
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	Bei DLRG-Ortsgruppe nachfragen, <a href="mailto:kindertagtag@dsg.dlrg.de">kindertagtag@dsg.dlrg.de</a>
Website	<a href="https://www.dlrg.de/mitmachen/dlrg-nivea/kindertagstage/">https://www.dlrg.de/mitmachen/dlrg-nivea/kindertagstage/</a>

## 2.4. Thema: Psychosoziale Gesundheit

Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit und Prävention von Verhaltensproblemen für Kinder	
Anbieter	papilio
Zielgruppe	Fachkräfte die Kinder unter drei Jahren betreuen, auch Programme für Fachkräfte die Kinder von 3 bis 6 und 6 bis 9 betreuen, sowie bei kultursensitiver Pädagogik und für Eltern
Bezug	Psychosoziale Gesundheit
Ziel	Frühzeitig sozial-emotionale Entwicklung fördern; sichere Bindung durch feinfühliges Verhalten aufbauen; Selbstwirksamkeit der pädagogischen Fachkräfte stärken
Zeitlicher Umfang	Umfang insgesamt 7,5 Tage, verteilt über etwa ein Jahr
Kosten	Je pädagogischer Fachkraft ist für diese Fortbildungen inkl. des Materialsatzes lediglich ein Eigenanteil von 80,- € zu leisten.
Kontakt	<a href="mailto:renate.weber@papilio.de">renate.weber@papilio.de</a>
Website	<a href="https://www.papilio.de/papilio-u3.html">https://www.papilio.de/papilio-u3.html</a>

### 3. Gesundheitsförderungsprojekte für Schulen

#### 3.1. Thema: Gesundheitsförderung allgemein

Die folgenden Angebote decken teilweise mehrere Themen ab.

##### Die Rakuns – Das gesunde Klassenzimmer

Anbieter	Ikk classic
Zielgruppe	Grundschule
Bezug	Gesundheitsförderung; psychosoziale Gesundheit
Ziel	Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsbildung in der Grundschule. Es beinhaltet Module zu Körper- und Selbstwahrnehmung, Bewegung und Entspannung, Körperpflege und -hygiene, Medienkompetenz und Ernährung.
Zeitlicher Umfang	Jeweils 13 Unterrichtsstunden in den Klassen 1+2 und 3+4
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:friederike.schwersmann@ikk-classic.de">friederike.schwersmann@ikk-classic.de</a>
Website	<a href="https://www.rakuns.de/">https://www.rakuns.de/</a>

##### Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen

Anbieter	AOK Plus
Zielgruppe	Grundschulkindern, 5 bis 10 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	In diesem Präventionsprojekt verbindet die AOK kindgerecht wichtige Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Variieren je nach Programm
Kontakt	<a href="mailto:info@aok-kindertheater.de">info@aok-kindertheater.de</a>
Website	<a href="https://www.aok.de/pk/rh/inhalt/das-ist-henrietta-co-5/">https://www.aok.de/pk/rh/inhalt/das-ist-henrietta-co-5/</a>

##### primakids

Anbieter	Techniker Krankenkasse
Zielgruppe	Grundschule, 1. bis 4. Klasse
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Einstieg in das Thema "Gesunde Schule" mit folgenden zwei Schwerpunkten: Adipositasprävention, Gesundheitsförderung; nachhaltige und möglichst breite Wissensvermittlung im Bereich Gesundheitsförderung bei Grundschulkindern; gesundes Verhalten wird früh von den Kindern eingeübt.
Zeitlicher Umfang	Individuell einsetzbar
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Frank.Wirtz@tk.de">Frank.Wirtz@tk.de</a>
Website	<a href="https://primakids.tk.de/#/public/multipliers/PRIMA_KIDS">https://primakids.tk.de/#/public/multipliers/PRIMA_KIDS</a>

### Klasse2000 – stark und gesund in der Grundschule

Anbieter	gemeinnütziger Verein Programm Klasse2000 e.V.
Zielgruppe	Grundschule, Klasse 1 bis 4
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Das Programm stärkt die Gesundheits- und Lebenskompetenzen von Kindern im Grundschulalter. Themen: Bewegung, Entspannung, Ernährung, gewaltfreie Konfliktlösung, Nein-Sagen zu Tabak und Alkohol
Zeitlicher Umfang	Pro Schuljahr werden ca. 15 Klasse2000-Stunden gehalten, die in den normalen Unterricht integriert werden.
Kosten	Finanzierung über Spenden und Fördergelder, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen
Kontakt	<a href="mailto:caroline.bentgens@klasse2000.de">caroline.bentgens@klasse2000.de</a>
Website	<a href="https://www.klasse2000.de/">https://www.klasse2000.de/</a>

### Gesund macht Schule

Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Grundschule 1. – 4. Klasse und Förderschule 1. – 6. Klasse
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Gesundheitsförderliche Strukturen und Inhalte in den Schulalltag integrieren, Unterstützung durch Patenärzte bei der Unterrichtsgestaltung und bei Elternabenden
Zeitlicher Umfang	Zunächst Teilnahme für ein Schuljahr, Verlängerung möglich
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Silva.Bieling@rh.aok.de">Silva.Bieling@rh.aok.de</a>
Website	<a href="https://www.gesundmachtschule.de/">https://www.gesundmachtschule.de/</a>

### Gut drauf – Bewegen, Essen, Entspannen

Anbieter	transfer e. V.
Zielgruppe	5– 18 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Aktion zur Förderung eines gesunden Lebensstils. Ziel ist, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten von Heranwachsenden nachhaltig zu verankern.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:gutdrauf@transfer-ev.de">gutdrauf@transfer-ev.de</a>
Website	<a href="https://www.gutdrauf.net/">https://www.gutdrauf.net/</a>

### fit4future Kids - Eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by DAK-Gesundheit

Anbieter	DAK-Gesundheit
Zielgruppe	Grundschule, 6 – 12 Jahre (fit4future Teens: 15 – 19 Jahre)
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Lehrer*gesundheits
Ziel	Mehr Bewegung, gute Ernährung, eine stressfreie, positive Lernatmosphäre und die Schaffung einer gesunden Lebenswelt Schule.
Zeitlicher Umfang	3 Jahre
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:christiane.ritter@dak.de">christiane.ritter@dak.de</a>
Website	<a href="https://www.fit-4-future.de/">https://www.fit-4-future.de/</a>

### MedienUniversum - TK-Angebot zur Medienkompetenz

Anbieter	Techniker Krankenkasse
Zielgruppe	Grundschule, 4. Klasse
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Verbindung von Medien- & Gesundheitsbildung; neben abrufbarem Wissen geht es vor allem darum, ein individuelles Gesundheits- und Medienbewusstsein zu entwickeln und die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen - Betrachtung der Medienkompetenz als eine Dimension von Gesundheitskompetenz.
Zeitlicher Umfang	-
Kosten	Kostenfrei nach Registrierung
Kontakt	<a href="mailto:frank.wirtz@tk.de">frank.wirtz@tk.de</a>
Website	<a href="https://www.medienuniversum.info/de">https://www.medienuniversum.info/de</a>

### Gesundheitsorientierte Beteiligungsteams - Qualifizierung in der Sekundarstufe I

Anbieter	gesetzliche Krankenkassen/-verbände NRW
Zielgruppe	Sekundarstufe I, 7. Schuljahr und Lehrer*innen
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	B-Teams steht für „gesundheitsorientierte Beteiligungsteams“ in Schulen. Jeweils sechs Schüler*innen und zwei Lehrer*innen der siebten Klasse bilden ein Team. Gemeinsam entwickelt das B-Team gesundheitsfördernde Ideen und Maßnahmen.
Zeitlicher Umfang	Die B-Teams werden in insgesamt 5 Modulen für ihre Tätigkeit qualifiziert. Die Schulleitung stellt dem B-Team verbindliche Unterrichtszeiten zur Verfügung (ca. 20 Unterrichtsstunden pro Schulhalbjahr).
Kosten	Eigenanteil der Schule in Höhe von einmalig 300 €, alle weiteren Kosten werden bei BuG-Schulen durch das Landesprogramm, bei allen anderen Schulen durch die gesetzlichen Krankenkassen/-verbände NRW getragen.
Kontakt	<a href="mailto:kontakt@praeventionsgesetz.nrw.de">kontakt@praeventionsgesetz.nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.praeventionskonzept.nrw.de/praeventionsgesetz_nrw/antragsverfahren/Antragstellung-gesundheitsorientierte-B-Teams/index.html">https://www.praeventionskonzept.nrw.de/praeventionsgesetz_nrw/antragsverfahren/Antragstellung-gesundheitsorientierte-B-Teams/index.html</a>

### Gesundheitsorientierte Beteiligungsteams - Qualifizierung in der Sekundarstufe I

Anbieter	gesetzliche Krankenkassen/-verbände NRW
Zielgruppe	Sekundarstufe I, 7. Schuljahr und Lehrer*innen
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	B-Teams steht für „gesundheitsorientierte Beteiligungsteams“ in Schulen. Jeweils sechs Schüler*innen und zwei Lehrer*innen der siebten Klasse bilden ein Team. Gemeinsam entwickelt das B-Team gesundheitsfördernde Ideen und Maßnahmen.
Zeitlicher Umfang	Die B-Teams werden in insgesamt 5 Modulen für ihre Tätigkeit qualifiziert. Die Schulleitung stellt dem B-Team verbindliche Unterrichtszeiten zur Verfügung (ca. 20 Unterrichtsstunden pro Schulhalbjahr).
Kosten	Eigenanteil der Schule in Höhe von einmalig 300 €, alle weiteren Kosten werden bei BuG-Schulen durch das Landesprogramm, bei allen anderen Schulen durch die gesetzlichen Krankenkassen/-verbände NRW getragen.
Kontakt	<a href="mailto:kontakt@praeventionsgesetz.nrw.de">kontakt@praeventionsgesetz.nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.praeventionskonzept.nrw.de/praeventionsgesetz_nrw/antragsverfahren/Antragstellung-gesundheitsorientierte-B-Teams/index.html">https://www.praeventionskonzept.nrw.de/praeventionsgesetz_nrw/antragsverfahren/Antragstellung-gesundheitsorientierte-B-Teams/index.html</a>

### Fit von klein auf - die BKK-Initiative zur Förderung der Gesundheit von Kindern

Anbieter	BKK Dachverband e.V., BKK Landesverband NORDWEST, Team Gesundheit GmbH
Zielgruppe	Grundschule
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Integration von Gesundheitsförderung in den Grundschulalltag mit Hilfe von Unterrichtsbausteinen zu den wichtigsten Themenbereichen der Gesundheitsförderung; Bausteine enthalten direkt einsetzbare Unterrichtsstunden; Einbeziehung der Eltern in die Gesundheitsförderung
Zeitlicher Umfang	Variabel
Kosten	
Kontakt	<a href="mailto:gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de">gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de</a> , <a href="mailto:schrader@teamgesundheit.de">schrader@teamgesundheit.de</a>
Website	<a href="http://www.fitvonkleinauf.de">www.fitvonkleinauf.de</a>

### Natürlich Erleben – Lernen im Grünen

Anbieter	AOK NORDWEST
Zielgruppe	Sekundarstufe I, 12 bis 15 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Jugendliche sollen im Programm „natürlich erleben“ in den für sie wichtigen gesundheitlichen Ressourcen (körperlich, psychisch und sozial) gestärkt werden. Die Natur soll dabei als Raum für Bewegung, soziale Begegnung und Auseinandersetzung sowie als Ort der Entspannung verstanden werden. So sollen die Jugendlichen durch das Programm an Bewegung in der Natur herangeführt werden.
Zeitlicher Umfang	4 Projektstage von 8.00 – 15.00 Uhr
Kosten	Alle Kosten werden von der AOK NORDWEST getragen (außer Verpflegung und Reisekosten).
Kontakt	<a href="mailto:susanne.wiltfang@nw.aok.de">susanne.wiltfang@nw.aok.de</a>
Website	<a href="https://nordwest.aok.de/inhalt/schulprojekt-natuerlich-erleben/">https://nordwest.aok.de/inhalt/schulprojekt-natuerlich-erleben/</a>

### The BIG BURN Theory - Hautfreundliche Schulen in NRW

Anbieter	BARMER
Zielgruppe	Sekundarstufe I/II; Berufskollegs
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Sensibilisierung zum Thema Sonne(-nschutz); Aufklärung über hautkrebspräventive Verhaltensweisen; Befähigung zum gesunden bzw. risikovermeidenden Umgang mit UV-Strahlung; Senkung der Neuerkrankungsrate bei Hautkrebs.
Zeitlicher Umfang	Telefonisches oder persönliches Vorgespräch (Lehrkraft-Krebsgesellschaft); Unterrichtsstunde oder selbstständige Erarbeitung durch Schüler*innen; Challenge à 45 Minuten; Ausfüllen Fragebogen für Evaluation
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:heike.kluitmann@barmer.de">heike.kluitmann@barmer.de</a>
Website	<a href="https://www.bigburn.de/">https://www.bigburn.de/</a>

### Gesundheitsmanagement in der Schule - eine Führungsaufgabe (Online)

Anbieter	Unfallkasse NRW
Zielgruppe	Grundschule, Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs: richtet sich an Erwachsene (z.B. Schulleitung, Steuergruppen)
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Lehrgesundheit
Ziel	Arbeits- und Gesundheitsschutz, Unfallverhütung, Erste Hilfe, Krisen- und Notfallmanagement, Organisation Sicherheit und Gesundheit(Sicherheitsorganisation)
Zeitlicher Umfang	Online Tagesveranstaltung
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Seminare.westfalen-lippe@unfallkasse-nrw.de">Seminare.westfalen-lippe@unfallkasse-nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.unfallkasse-nrw.de/Service/Seminare">https://www.unfallkasse-nrw.de/Service/Seminare</a>



### Jugend will sich erleben (JWSL)

Anbieter	Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
Zielgruppe	Berufskollegs, Alter 16 - 25
Bezug	Gesundheitsförderung; Arbeits- und Gesundheitsschutzthemen
Ziel	Für die Berufsanfänger und Berufsanfängerinnen ist JWSL die Gelegenheit, sich zu Beginn ihres Berufslebens mit den Risiken der Arbeitswelt vertraut zu machen. Gleichzeitig sollen sie zu sicherheits- und gesundheitsbewusstem Verhalten motiviert werden.
Zeitlicher Umfang	Kreativwettbewerb + Preisausschreiben (Quiz) - In der Regel Aktionszeitraum nach den Sommerferien bis Ende Februar eines Jahres.
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:dagmar.windhoevel@dguv.de">dagmar.windhoevel@dguv.de</a>
Website	<a href="https://www.jwsl.de/">https://www.jwsl.de/</a>

### 3.2. Thema: Ernährung

#### Sterneküche macht Schule

Anbieter	KNAPPSCHAFT
Zielgruppe	Grundschule, 6 – 10 Jahre
Bezug	Schulkultur und Schulklima, Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit Lehrergesundheit, gesundheitsförderlicher Umgang mit Vielfalt
Ziel	Befähigung der Schüler*innen zum bedürfnisorientierten, eigenverantwortlichen und gesundheitsfördernden Handelns.
Zeitlicher Umfang	Variabel, wird in den Unterricht und Schulalltag integriert
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:claudia.menze@kbs.de">claudia.menze@kbs.de</a>
Website	<a href="http://www.sternekueche-macht-schule.de/">http://www.sternekueche-macht-schule.de/</a>

#### Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“

Anbieter	BARMER
Zielgruppe	Grundschule (Alter 6 – 10 Jahre)
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Förderung des Ernährungsbewusstseins und der Ernährungsbildung von Kindern; Über ein speziell entwickeltes Kinderkochkurs-Programm werden Know-how und Spaß vermittelt für die Zubereitung von frischen und abwechslungsreichen Mahlzeiten.
Zeitlicher Umfang	Eintägige Fortbildung für Lehrkräfte/pädagogisches Fachpersonal; Umsetzung in Schulstunde, Projektwoche, Koch-AG o. ä.
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:heike.kluitmann@barmer.de">heike.kluitmann@barmer.de</a>
Website	<a href="https://www.barmer.de/gesundheits-verstehen/praevention-und-vorsorge/initiative-ich-kann-kochen">https://www.barmer.de/gesundheits-verstehen/praevention-und-vorsorge/initiative-ich-kann-kochen</a>

#### EU-Schulprogramm für Milch

Anbieter	Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen
Zielgruppe	Kindertageseinrichtungen, Grund- und Förderschulen in NRW
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	In Kindertageseinrichtungen und Schulen gehören Milch und Milchprodukte neben Obst, Gemüse und Getreideprodukten zu einer gesunden Pausenverpflegung dazu. Durch die pädagogische Begleitung des Programms sollen die Ernährungskompetenzen der Kinder nachhaltig gefördert werden.
Zeitlicher Umfang	Ein Schuljahr
Kosten	Teilweise kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:schulobst@mulnv.nrw.de">schulobst@mulnv.nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.schulobst-milch.nrw.de/">https://www.schulobst-milch.nrw.de/</a>

### EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse

Anbieter	Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen
Zielgruppe	Grundschule (Klasse 1 bis 4) und Förderschulen (Klasse 1 bis 4, Einsteigerklassen und Jahrgangsstufe 5 und 6 können ebenfalls teilnehmen) mit Primarstufe des Landes NRW
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Ziel des EU-Schulprogramms ist es, mit einer kostenlosen Extra-Portion Vitaminen den Schüler*innen Gemüse und Obst wieder schmackhaft zu machen und bereits zu Beginn der Schulzeit ein gesundheitsförderliches Ernährungsverhalten nahe zu bringen. Durch die pädagogische Begleitung des Programms sollen die Ernährungskompetenzen der Kinder nachhaltig gefördert werden.
Zeitlicher Umfang	Ein Schuljahr
Kosten	Teilweise kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:schulobst@mulnv.nrw.de">schulobst@mulnv.nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.schulobst-milch.nrw.de/">https://www.schulobst-milch.nrw.de/</a>

### GemüseAckerdemie /GemüseKlasse

Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Schüler*innen der 3. bis 6. Klasse
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	In der GemüseAckerdemie lernen Kinder auf der schuleigenen Ackerfläche gemeinsam mit ihren Lehrer*innen, woher das Essen auf unseren Tellern kommt.
Zeitlicher Umfang	Ein Jahr begleitend
Kosten	Höhe des Eigenanteils ist von Schule zu Schule unterschiedlich und hängt von verschiedenen Punkten ab.
Kontakt	<a href="mailto:gemueseackerdemie@acker.co">gemueseackerdemie@acker.co</a>
Website	<a href="https://www.acker.co/gemueseackerdemie/Programminformationen">https://www.acker.co/gemueseackerdemie/Programminformationen</a>

### Zuckerkompass

Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Schüler*innen der 5. bis 8. Klasse
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Der „Zuckerkompass“ hat zum Ziel die Ernährungskompetenz im Themenfeld „Zucker“ bei Ihren Schüler*innen zu verbessern. Sie sollen Alternativen zu zuckerreichen Lebensmitteln kennenlernen und bewusst die Reduktion unter anderem bei zugesetztem Zucker anstreben.
Zeitlicher Umfang	Variabel
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:klaus.barbion@rh.aok.de">klaus.barbion@rh.aok.de</a>
Website	<a href="https://www.aok.de/kp/uni/zuckerkompass/">https://www.aok.de/kp/uni/zuckerkompass/</a>

### Gut Essen macht stark

Anbieter	Verbraucherzentrale
Zielgruppe	Schulen (7. Klasse), Lehrkräfte; Teilnahme nur möglich für Kitas die in einem Fördergebiet des Programmes „Sozialer Zusammenhalt – Zusammenleben im Quartier gemeinsam gestalten“ liegen (In Oberhausen: Osterfeld und Brückenschlag)
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährungskompetenz
Ziel	Gesundheitliche Chancengleichheit für Kinder und Jugendliche
Zeitlicher Umfang	Individuell (Beratungsangebot, Fortbildungsangebot, Pädagogische Aktionen)
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Andrea.schneider@verbraucherzentrale.nrw">Andrea.schneider@verbraucherzentrale.nrw</a>
Website	<a href="http://www.verbraucherzentrale.nrw/gut-essen-macht-stark">www.verbraucherzentrale.nrw/gut-essen-macht-stark</a>

### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW

Anbieter	Vernetzungsstelle Schulverpflegung
Zielgruppe	Grundschule, Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs; 6 – 20 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um die Schulverpflegung (Verpflegungsqualität und Verpflegungsorganisation) und Ernährungsbildung
Zeitlicher Umfang	Der zeitliche Rahmen ist abhängig vom Umfang der Fragestellungen. Online und Präsenz Fortbildungsveranstaltungen werden individuell konzipiert.
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw">schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw</a>
Website	<a href="https://www.kita-schulverpflegung.nrw/">https://www.kita-schulverpflegung.nrw/</a>

### Wissensbus

Anbieter	ESSEN WISSEN Stiftung Eildermann
Zielgruppe	Schulen, Pädagog*innen und Erzieher*innen
Bezug	Gesundheitsförderung, Ernährungskompetenz
Ziel	Ernährungsbildung für Kinder und Heranwachsende durch den WISSENSBUS praktisch und spannend zu gestalten. So wird spielerisch Wissen über eine gesunde und nachhaltige Ernährung vermittelt und damit die Prävention ernährungsmitbedingter Erkrankungen wie Adipositas, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen unterstützt.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:info@essen-wissen.de">info@essen-wissen.de</a>
Website	<a href="https://essen-wissen.de/unser-angebot/schueler/">https://essen-wissen.de/unser-angebot/schueler/</a>

### 3.3. Thema: Bewegung

#### NRW kann schwimmen

Anbieter	Schwimmverband NRW
Zielgruppe	Schulkinder der Klassen 1 bis 6, die noch nicht bzw. nicht sicher schwimmen.
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Alle Grundschul Kinder müssen schwimmen lernen.
Zeitlicher Umfang	10 Tage mit einer Lerneinheit à 45 Minuten
Kosten	Teilnehmereigenleistung (Kursgebühr) beträgt max. 10,- Euro.
Kontakt	<a href="mailto:s.reidenbach@schwimmverband.nrw">s.reidenbach@schwimmverband.nrw</a>
Website	<a href="https://www.schwimmverband.nrw/de/schwimmwelten/schwimmenlernen/nrw-kann-schwimmen/">https://www.schwimmverband.nrw/de/schwimmwelten/schwimmenlernen/nrw-kann-schwimmen/</a>

#### AOK-Walking Bus

Anbieter	AOK NORDWEST
Zielgruppe	Grundschule, 6 bis 10 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Der AOK-Walking Bus ist ein virtueller Bus, mit dem Kinder der ersten und zweiten Klassen zu Fuß zur Schule gehen, anstatt mit dem Auto dorthin gebracht zu werden. Jeder Walking Bus wird von mindestens zwei Erwachsenen begleitet, die sich am Anfang und am Ende der Gruppe aufhalten und die „Busfahrer“ darstellen.
Zeitlicher Umfang	Täglicher Schulweg
Kosten	Der Schule entstehen keine Kosten.
Kontakt	<a href="mailto:martina.poetter@nw.aok.de">martina.poetter@nw.aok.de</a>
Website	<a href="https://nordwest.aok.de/inhalt/aok-walking-bus/">https://nordwest.aok.de/inhalt/aok-walking-bus/</a>

#### Kindersprint

Anbieter	Expika e.V.
Zielgruppe	Grundschule
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Der Kindersprint ist ein 17 Meter langer computergestützter Laufparcours, der Kindern auf spielerische Art und mit einer Portion Nervenkitzel einen Impuls für Spaß an Bewegung gibt. Im Laufparcours tritt jedes Kind zunächst gegen sich selbst an. Dabei birgt die Messbarkeit der sportlichen Leistung auch die Möglichkeit des Vergleichs untereinander.
Zeitlicher Umfang	Täglicher Schulweg
Kosten	Kostenlos
Kontakt	<a href="mailto:kindersprint@contacts-sports.de">kindersprint@contacts-sports.de</a>
Website	<a href="https://expika.de/">https://expika.de/</a>

### 3.4. Thema: Psychosoziale Gesundheit

#### Bleib locker - Stressbewältigung für Kinder

Anbieter	Techniker Krankenkasse
Zielgruppe	Grundschule, 3. bis 4. Klasse
Bezug	Psychosoziale Gesundheit
Ziel	Vermittlung von Grundwissen zum Thema Stress und Stressbewältigungsstrategien
Zeitlicher Umfang	8 Doppelstunden + Elternabend
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Frank.Wirtz@tk.de">Frank.Wirtz@tk.de</a>
Website	<a href="https://www.tk.de/techniker/gesundheits-und-medizin/praevention-und-frueherkennung/tk-gesundheitskurse/bleib-locker-2010308">https://www.tk.de/techniker/gesundheits-und-medizin/praevention-und-frueherkennung/tk-gesundheitskurse/bleib-locker-2010308</a>

#### fit und stark plus

Anbieter	AOK NORDWEST
Zielgruppe	Grundschule, 6 – 10 Jahre
Bezug	Schulkultur und Schulklima, Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit Lehrergesundheit, gesundheitsförderlicher Umgang mit Vielfalt
Ziel	Befähigung der Schüler*innen zum bedürfnisorientierten, eigenverantwortlichen und gesundheitsfördernden Handelns.
Zeitlicher Umfang	Variabel, wird in den Unterricht und Schulalltag integriert
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:info@fitundstarkplus.de">info@fitundstarkplus.de</a>
Website	<a href="https://ifa-ggmbh.de/fitundstarkplus/">https://ifa-ggmbh.de/fitundstarkplus/</a>

#### Gewaltfrei Lernen

Anbieter	Unfallkasse NRW
Zielgruppe	Grundschule, Sekundarstufe I
Bezug	Schulkultur und Schulklima, Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit
Ziel	Soziales Lernen in Bewegung! Sensibilisierung und Thematisierung alltäglicher Gewalt im schulischen Rahmen - systemische Beratung zur Prävention und Intervention von Beleidigungen, Ausgrenzung, Mobbing, Cliquenzwang, körperliche Schikanen, Bedrohung.
Zeitlicher Umfang	Individuell, aber pro Klassengemeinschaft mind. 6 Stunden an 3 Tagen
Kosten	Kosten variieren nach Stundenzahl pro Klasse, Klassenanzahl einer Schule und Fahrgeldberechnung ab Köln. Die Förderung des Angebots ist vielfach möglich.
Kontakt	<a href="mailto:s.wanders@gewaltfreilernen.de">s.wanders@gewaltfreilernen.de</a>
Website	<a href="https://www.gewaltfreilernen.de/">https://www.gewaltfreilernen.de/</a>

### MaiStep - Mainzer Schultraining zur Essstörungsprävention

Anbieter	Kaufmännische Krankenkasse
Zielgruppe	Sekundarstufe I, 7. und 8. Klasse
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Thematisiert werden neben den Basisfertigkeiten (Achtsamkeit, Solidarität und Kompetenzaufbau) auch gesellschaftliche Schönheitsideale. Zusätzlich erlernen die Schüler*innen einen funktionalen Umgang mit dem eigenen Körper und Gefühlen und setzen sich mit zwischenmenschlichen Fertigkeiten für den Umgang mit Konflikten auseinander.
Zeitlicher Umfang	Fortbildungsdauer: ein ganzer Tag (8h) an Ihrer Schule. Durchführung MaiStep: Fünf Unterrichtseinheiten zu jeweils 90 Minuten. Es ist auch im Rahmen einer Projektwoche oder Projekttagen realisierbar.
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:maistep@unimedizin-mainz.de">maistep@unimedizin-mainz.de</a>
Website	<a href="http://www.unimedizin-mainz.de/kinderpsychiatrie/forschung/praevention-von-essstoerungen.html">http://www.unimedizin-mainz.de/kinderpsychiatrie/forschung/praevention-von-essstoerungen.html</a>

### SNAKE - Stress nicht als Katastrophe erleben

Anbieter	Techniker Krankenkasse
Zielgruppe	Sekundarstufe I, 8. bis 9. Klasse
Bezug	Psychoziale Gesundheit
Ziel	Vermittlung von Grundwissen zum Thema Stress und Stressbewältigungsstrategien
Zeitlicher Umfang	8 Doppelstunden + Elternabend
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Frank.Wirtz@tk.de">Frank.Wirtz@tk.de</a>
Website	<a href="https://www.tk.de/lebenswelten/gesundheit-foerdern/gesunde-schule/snake-stressbewaeltigungstraining-fuer-jugendliche-2010446">https://www.tk.de/lebenswelten/gesundheit-foerdern/gesunde-schule/snake-stressbewaeltigungstraining-fuer-jugendliche-2010446</a>

### "bauchgefühl" - Unterrichtsprogramm zur Prävention von Essstörungen für die Sekundarstufe 1

Anbieter	BKK Landesverband NORDWEST
Zielgruppe	Sekundarstufe I, 11- 17 Jahre; auch Angebot für Berufskollegs
Bezug	Schulkultur und Schulklima, psychosoziale Gesundheit, ganzheitliches Verständnis von Gesundheit- Verhaltens- und Verhältnisprävention- Vernetzung innerhalb des Beratungs- und Hilfesystems
Ziel	Essstörungen durch Informationen und Sensibilisierung vorbeugen; über die Erleichterung des Einstiegs in eine Beratung und Behandlung für bereits betroffene Jugendliche und junge Erwachsene dem Voranschreiten der Erkrankung entgegenwirken; Stärkung und Stabilisierung des allgemeinen Selbstwertgefühls; Förderung und Erhaltung eines gesunden bzw. unbeschwertes Essverhaltens und eines aktiven Lebensstils; Entwicklung einer positiven Einstellung gegenüber dem eigenen Körper
Zeitlicher Umfang	Unterrichtsprogramm umfasst insgesamt 20 Unterrichtseinheiten und ist modular aufgebaut.
Kosten	Pro Materialordner 42,00 € zzgl. MwSt. und Versand
Kontakt	<a href="mailto:Julia.Straube@bkk-nordwest.de">Julia.Straube@bkk-nordwest.de</a>
Website	<a href="https://www.bkk-bauchgefuehl.de/">https://www.bkk-bauchgefuehl.de/</a>

Law4school	
Anbieter	Techniker Krankenkasse
Zielgruppe	Grundschule, Sekundarstufe I/II, Berufskollegs; Schüler*innen ab der 5. Klasse, Eltern, Lehrer*innen
Bezug	Psychoziale Gesundheit
Ziel	Erkennen der psychischen Folgen und rechtlichen Konsequenzen von Cybermobbing, Vermitteln der rechtlichen Grundlagen des Straf- und Zivilrechts ab 12 J., Prävention von (Cyber-) Mobbing, Verbesserung des Klassenklimas
Zeitlicher Umfang	90 Minuten
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:info@law4school.de">info@law4school.de</a>
Website	<a href="https://www.law4school.de/">https://www.law4school.de/</a>

Seminar "Inklusion - eine besondere Herausforderung für Schulleitungen"	
Anbieter	Unfallkasse NRW
Zielgruppe	Grundschule, Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs; richtet sich an Erwachsene (z.B. Schulleitung)
Bezug	Schulkultur und Schulklima, Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit Lehrergesundheit, gesundheitsförderlicher Umgang mit Vielfalt
Ziel	Inklusive Schulentwicklung als Prozess
Zeitlicher Umfang	Eintägig
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Seminare.rheinland@unfallkasse-nrw.de">Seminare.rheinland@unfallkasse-nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.unfallkasse-nrw.de/Service/Seminare">https://www.unfallkasse-nrw.de/Service/Seminare</a>

Seminar "Förderung der psychischen Gesundheit in der Grundschule mit dem Programm MindMatters"	
Anbieter	Unfallkasse NRW
Zielgruppe	Lehrpersonen, Schulleitung, Sozialarbeiter*innen an der Grundschule (auch Programm für Sekundarstufe I/II und Berufskolleg verfügbar)
Bezug	Schulkultur und Schulklima, Gesundheitsförderung, Lehrergesundheit
Ziel	Kennenlernen, Erarbeitung und Erprobung des Programms MindMatters
Zeitlicher Umfang	Eintägig
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:Seminare.rheinland@unfallkasse-nrw.de">Seminare.rheinland@unfallkasse-nrw.de</a>
Website	<a href="https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/">https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/</a>



### 3.5. Thema: Suchtprävention

#### "LoQ-Parcours" der Initiative "Leben ohne Qualm"

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention in Kooperation mit der ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I, Jahrgangsstufe 5 bis 7
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention, Tabakprävention
Ziel	Um den Risiken des Tabakkonsums vorzubeugen, kann der LoQ-Parcours als ergänzendes Präventions-Angebot an NRW-Schulen zum Einsatz kommen.
Zeitlicher Umfang	Für das Durchlaufen des Parcours benötigt eine Klasse 90 Minuten. Maximal 3 Klassen können den Parcours am Einsatztag durchlaufen.
Kosten	Pro Stadt/Kreis ein Tag im Jahr kostenlos, Folgetag zurzeit 390 Euro. Schulzentren ab 800 Schüler*innen erhalten zwei kostenlose Tage/Jahr.
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.loq.nrw.de/LoQ-Parcours">https://www.loq.nrw.de/LoQ-Parcours</a> ; <a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a>

#### "ALK-Parcours" der Initiative "Leben ohne Qualm"

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention in Kooperation mit der ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I, Jahrgangsstufe 7 bis 9
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention, Alkoholprävention
Ziel	Ziel ist es, dass sich die Schüler*innen interaktiv mit dem Thema Alkohol im Jugendalter und Alkoholmissbrauch auseinandersetzen.
Zeitlicher Umfang	Ein- oder Zweitägiger Einsatz in einer Jahrgangsstufe/ Elternabend. Besteht aus 5 Stationen, Dauer pro. Durchlauf ca. 90min
Kosten	35 Einsätze werden über die Landeskampagne finanziert, Anfragen darüber hinaus kosten pauschal 280 Euro pro Tag
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="#">ALK-Parcours mit fünf Stationen - Suchtgeschichte (nrw.de)</a>

#### ISS – Info-Set-Sucht 8. und 9. Jahrgangsstufe

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Ziel der ISS-Projekttag ist es, den Schülerinnen und Schülern ein Basiswissen zum Themenkomplex „Konsum und Sucht“ zu vermitteln, sie für den Gebrauch von legalen und illegalen Substanzen zu sensibilisieren, ihre vorhandenen Kompetenzen zu stärken und der möglichen Entstehung einer Suchthaltung – frühzeitig – entgegenzuwirken.
Zeitlicher Umfang	Individuell planbar
Kosten	Erlebnispädagogische Module sind kostenpflichtig.
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a>

### Methodenkoffer Cannabisprävention: „Stark statt breit“

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention, bereitgestellt durch die ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I und II sowie Berufskollegs, 14 - 25 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Soll über die körperlichen und psychischen Auswirkungen des Cannabiskonsums informieren, die rechtlichen Folgen verdeutlichen und die Haltung zu Cannabis in Frage stellen. Vor allem aber zielt es darauf ab, mit den Jugendlichen, jungen Erwachsenen, aber auch z. B. mit Eltern erlebnisorientiert in Kontakt zu kommen, aktiv zu diskutieren, sie wahrzunehmen mit ihren eigenen Meinungsbildern, ihren Bedürfnissen und Befürchtungen.
Zeitlicher Umfang	Variabel
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a> <a href="https://www.starkstattbreit.nrw.de/Methodenkoffer-Cannabis-Praevention">https://www.starkstattbreit.nrw.de/Methodenkoffer-Cannabis-Praevention</a>

### Methodenkoffer Prävention von exzessivem Medienkonsum

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention, bereitgestellt durch die ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I und II sowie Berufskollegs, 14 - 25 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Soll Kenntnis negative Folgen exzessiver Computerspiel- und Internetnutzung vermitteln, die Reflexionsfähigkeit und selbstkritischen Änderung des Nutzverhaltens fördern, Förderung der Beratungsbereitschaft
Zeitlicher Umfang	Variabel
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a> <a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung/Methodenkoffer-Whats-on-nrw.de">Methodenkoffer - What's on? (nrw.de)</a>

### Schadstoff-Zigarette

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention, bereitgestellt durch die ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs; Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung, Lehrergesundheit, Suchtprävention, Tabakprävention
Ziel	Informationsvermittlung zu Inhaltsstoffen im Zigarettenrauch, Gesundheitsgefahren durch Tabakrauch und Strategien der Tabakindustrie
Zeitlicher Umfang	Variabel, je nach Zeitrahmen und Intensität
Kosten	Kostenfrei, ggf. Transportkosten, da kein Versand
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a> <a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung/Kreatives-Arbeiten-mit-der-Schadstoffzigarette-Leben-ohne-Qualm-nrw.de">Kreatives Arbeiten mit der Schadstoffzigarette - Leben ohne Qualm (nrw.de)</a>

„Alles im Rahmen“ für erstmalig mit legalen oder illegalen Suchtmitteln in Kontakt gekommene Jugendliche

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention
Zielgruppe	Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre Die Teilnahme kann auch im Rahmen einer Auflage erfolgen (Justiz, Schule,...). Das Projekt findet in einer Gruppe von maximal acht Teilnehmenden statt.
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Richtet sich an Jugendliche, die erstmalig mit legalen oder illegalen Suchtmitteln in Kontakt gekommen sind. Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Für den erfolgreichen Abschluss des Programms müssen alle vier Module absolviert werden, die Reihenfolge ist jedoch nicht entscheidend. Sensibilisierung für Suchtmittel und Abhängigkeitsformen / Aufklärung über rechtliche und gesundheitliche Folgen durch einen dauerhaften Konsum / Selbstreflexion
Zeitlicher Umfang	Einmal im Monat für zwei Stunden
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a>

„Realize it“ Kurzintervention bei Cannabismisbrauch und Cannabisabhängigkeit

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention
Zielgruppe	Jugendliche und junge Cannabiskonsumanten/Alkoholkonsumenten von 14 bis einschließlich 21 Jahre Die Teilnahme kann auch im Rahmen einer Auflage erfolgen (Justiz, Schule,...).
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	„REALIZE IT!“ unterstützt die Teilnehmenden (Hilfe zur Selbsthilfe!), den Cannabiskonsum bzw. Alkoholkonsum spürbar zu reduzieren oder gänzlich einzustellen. Abstinenz ist kein spezifisches Ziel des Projektes, die Motivation zur Abstinenz wird abgefragt und bearbeitet.
Zeitlicher Umfang	Das Programm umfasst fünf Einzelsitzungen zu je ca. 60 Minuten.
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:suchtpraevention@oberhausen.de">suchtpraevention@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a>

### Multiplikatoren Schulungen: MOVE – Motivierende Kurzintervention

Anbieter	Kompetenzzentrum Suchtberatung: Fachstelle für Suchtprävention
Zielgruppe	Multiplikatoren, die im Kontext KiTa oder Schule arbeiten
Bezug	Fortbildung in Motivierender Gesprächsführung
Ziel	<p>Werden Menschen auf den Konsum legaler oder illegaler Drogen oder auch als exzessive erlebte Verhaltensweisen angesprochen, reagieren sie häufig mit Bagatellisierung, Widerstand, Verleugnung oder gar Aggression. Pädagogische Fachkräfte stehen daher häufig vor der Herausforderung, (potenziell) gesundheitsgefährdendes Verhalten anzusprechen.</p> <p>MOVE unterstützt Fachkräfte dabei, riskantes Verhalten sowie riskanten Gebrauch frühzeitig anzusprechen und zielt darauf ab, die Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten zu fördern und die Bereitschaft zur Verhaltensänderung zu erhöhen.</p>
Zeitlicher Umfang	3 Tage à 12 Bausteine zu jeweils 90 Minuten
Kosten	Nach individueller Vereinbarung
Kontakt	<a href="mailto:malina.zelezny@oberhausen.de">malina.zelezny@oberhausen.de</a>
Website	<a href="https://www.oberhausen.de/suchtberatung">https://www.oberhausen.de/suchtberatung</a> <a href="https://www.ginko-stiftung.de">Was ist MOVE ginko stiftung - MOVE (ginko-stiftung.de)</a>

### HipHop-Wettbewerb der Initiative "Leben ohne Qualm"

Anbieter	ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs; 10 – 27 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung, Suchtprävention, Tabakprävention
Ziel	HipHop im Rahmen von Suchtprävention bedeutet für uns, Jugendliche zu motivieren und zu befähigen, einen persönlichen Ausdruck zu wagen und sie dadurch in ihrer Entwicklung, ihrer Selbst- und Identitätsfindung zu stärken.
Zeitlicher Umfang	Der Wettbewerb läuft jedes Jahr vom 1. April bis 31. Dezember. In dieser Zeit kann ein Workshop gebucht werden. Das ist jedoch nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Wettbewerb.
Kosten	Keine Kosten, bei Workshops evtl. anteilige Fahrtkosten für den Dozenten bzw. die Dozentin
Kontakt	<a href="mailto:k.franke@ginko-stiftung.de">k.franke@ginko-stiftung.de</a>
Website	<a href="https://www.loq.nrw.de/hiphop/">https://www.loq.nrw.de/hiphop/</a>

### "Tabak-Talk" - Suchtprävention per App

Anbieter	ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I/ II, Jahrgangsstufe 6 bis 9; ab 12 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention, Tabakprävention
Ziel	„Tabak-Talk“ heißt die kostenlose App, mit der Jugendliche ab 12 Jahre über das Thema Rauchen ins Gespräch kommen können – egal ob sie rauchen oder nicht.
Zeitlicher Umfang	45 Minuten bzw. Einbinden in eine Unterrichtsreihe zum Thema Suchtvorbeugung
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:k.franke@ginko-stiftung.de">k.franke@ginko-stiftung.de</a>
Website	<a href="https://www.ginko-stiftung.de/landeskoordination/Apps/nachricht1743.aspx">https://www.ginko-stiftung.de/landeskoordination/Apps/nachricht1743.aspx</a>

### "WhatsOn" - Suchtprävention per App

Anbieter	ginko Stiftung für Prävention
Zielgruppe	Sekundarstufe I, ab 12 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Die Kombination mediengestützter und klassischer Lernformen hilft, Jugendliche leichter zu gewinnen und bei der Entwicklung einer kritischen Haltung zu Suchtmitteln zu unterstützen.
Zeitlicher Umfang	45 Minuten bzw. Einbinden in eine Unterrichtsreihe zum Thema Suchtvorbeugung
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:r.ndouop-kalajian@ginko-stiftung.de">r.ndouop-kalajian@ginko-stiftung.de</a>
Website	<a href="https://www.ginko-stiftung.de/landeskoordination/Apps/nachricht2057.aspx">https://www.ginko-stiftung.de/landeskoordination/Apps/nachricht2057.aspx</a>

### IPSY – Ein suchtpreventives Lebenskompetenzprogramm für die Klassenstufen 5 bis 7

Anbieter	Techniker Krankenkasse
Zielgruppe	Sekundarstufe I
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit
Ziel	IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz) ist ein schulbasiertes Lebenskompetenzprogramm gegen den Missbrauch psychoaktiver Substanzen.
Zeitlicher Umfang	Basisprogramm in Klasse 5 (15 Einheiten = 10 × 90 min, 5 × 45 min) und jeweils 7 Auffrischungssitzungen in den Klassenstufen 6 und 7 (je 4 × 90 min, 3 × 45 min) + Eintägiges Training für zukünftige Programmvermittelnde: ca. 6 Zeitstunden
Kosten	Kostenlos
Kontakt	<a href="mailto:frank.wirtz@online.de">frank.wirtz@online.de</a>
Website	<a href="https://www.ipsy.uni-jena.de/">https://www.ipsy.uni-jena.de/</a>

### SchmExperten

Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Sekundarstufe I, Jahrgangsstufe 5 und 6
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Die Kombination mediengestützter und klassischer Lernformen hilft, Jugendliche leichter zu gewinnen und bei der Entwicklung einer kritischen Haltung zu Suchtmitteln zu unterstützen.
Zeitlicher Umfang	45 Minuten bzw. Einbinden in eine Unterrichtsreihe zum Thema Suchtvorbeugung
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de">susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de</a>
Website	<a href="https://www.bzfe.de/inhalt/schmexperten-3470.html">https://www.bzfe.de/inhalt/schmexperten-3470.html</a>

### Be Smart Dont Start

Anbieter	AOK Nordwest; AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Sekundarstufe I (Alter 10 – 15)
Bezug	psychosozialen Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Bundesweiter Wettbewerb für Schulklassen, die ein halbes Jahr rauchfrei sind: Verhinderung/Verzögerung des Raucheinstiegs, Einstellung des experimentellen Konsums, Initiierung weiterführender Aktivitäten zur Gesundheitsförderung in Schulen
Zeitlicher Umfang	Halbes Jahr
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:kerstin.berszuck@nw.aok.de">kerstin.berszuck@nw.aok.de</a>
Website	<a href="https://www.besmart.info/">https://www.besmart.info/</a>

### Tom&Lisa

Anbieter	Kaufmännische Krankenkasse
Zielgruppe	Sekundarstufe I/II; Jahrgänge 7 und 8 (13 - 15 Jahre)
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Verantwortungsbewusster Umgang mit Alkohol und wie in Gefahrensituationen reagiert werden sollte.
Zeitlicher Umfang	Zwei Module mit jeweils zwei Unterrichtseinheiten
Kosten	Kostenlos
Kontakt	<a href="mailto:praevention@kkh.de">praevention@kkh.de</a>
Website	<a href="https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/tom-lisa">https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/tom-lisa</a>

### Power statt Promille

Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Sekundarstufe I/II, Jahrgangsstufe 7 und 10
Bezug	psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Unterstützung der Lehrkräfte in Form einer Fortbildung und der Aushändigung eines Medienkoffers zur Alkoholprävention.
Zeitlicher Umfang	Fortbildung von 4 Stunden
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de">susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de</a>
Website	<a href="https://www.aok.de/pk/rh/inhalt/power-statt-promille-1/">https://www.aok.de/pk/rh/inhalt/power-statt-promille-1/</a>

### Immer on?

Anbieter	AOK Rheinland/Hamburg
Zielgruppe	Sekundarstufe I/II ; Jahrgangsstufe 5-12/13
Bezug	Psychosoziale Gesundheit, Suchtprävention
Ziel	Unterstützung der Lehrkräfte in Form einer Fortbildung (auch in digitaler Form möglich) und der Aushändigung eines Medienkoffers zur Prävention von Onlinesucht
Zeitlicher Umfang	Fortbildung 4 Stunden
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de">susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de</a>
Website	<a href="https://www.aok.de/kp/rh/gesund-lernen/suchtpraevention/immer-on/">https://www.aok.de/kp/rh/gesund-lernen/suchtpraevention/immer-on/</a>

### Aktion Glasklar

Anbieter	DAK-Gesundheit
Zielgruppe	Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs; 12 – 16 Jahre und älter
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit
Ziel	Informations- und Sensibilisierungskampagne zum Thema Alkohol für Jugendliche sowie deren Eltern und erwachsene Bezugspersonen
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:maria.austermann@dak.de">maria.austermann@dak.de</a>
Website	<a href="http://www.aktionglasklar.de/">http://www.aktionglasklar.de/</a>

### DAK-Gesundheit Internetsucht

Anbieter	DAK-Gesundheit
Zielgruppe	Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs; 12 - 17 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung, psychosoziale Gesundheit
Ziel	Tipps und Beratung zum Thema "Internetsucht"
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:maria.austermann@dak.de">maria.austermann@dak.de</a>
Website	<a href="https://www.dak.de/internetsucht">https://www.dak.de/internetsucht</a>

### Just be smokefree

Anbieter	DAK-Gesundheit
Zielgruppe	Sekundarstufe I/ II, Berufskollegs; 12 - 25 Jahre
Bezug	Gesundheitsförderung
Ziel	Rauchende Jugendliche/junge Erwachsene, die mit dem Rauchen aufhören wollen, sollen beim Rauchstopp unterstützt werden. Personen, die derzeit noch nicht mit dem Rauchen aufhören möchten, sollen zu einer aktiven Auseinandersetzung mit ihrem Rauchen motiviert werden.
Zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfrei
Kontakt	<a href="mailto:maria.austermann@dak.de">maria.austermann@dak.de</a>
Website	<a href="https://www.justbesmokefree.de/">https://www.justbesmokefree.de/</a>



#### 4. Quellen

*Unterstützungsangebote.* (o. D.). Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW. Abgerufen am 5.

April 2022, von <https://www.bug-nrw.de/unterstuetzungsangebote/>

*Förderung der Qualität der Kitaverpflegung in NRW. (2021, 29. März).* nqz.de. Abgerufen am 5. April

2022, von [https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/projektfoerderung-in-form-](https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/projektfoerderung-in-form-201920/vernetzungsstelle-nordrhein-westfalen/)

[201920/vernetzungsstelle-nordrhein-westfalen/](https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/projektfoerderung-in-form-201920/vernetzungsstelle-nordrhein-westfalen/)

*Gesundheitsförderung.* (o. D.). kita.nrw.de. Abgerufen am 5. April 2022, von

<https://www.kita.nrw.de/kinder-bilden/gesundheitsfoerderung>

*Nordrhein-Westfalen - IN FORM.* (2020, 27. November). in-form.de. Abgerufen am 5. April 2022, von

<https://www.in-form.de/netzwerk/bund-und-laender/nordrhein-westfalen/>