



Cinselleştirilmiş şiddet

Oberhausen'da koruma

Bilgiler

Adresler

Telefon numaraları

Bu broşürde, cinselleştirilmiş şiddet durumunda polis tarafından nasıl koruma alabileceğinizi, nerede destek ve danışmanlık alabileceğinizi ve hangi haklarınız olduğunu öğreneceksiniz.

İlgili kuruluşların iletişim verileri sizin için 18 ve 19. sayfalardaki adres dizininde toplanmıştır.

Bu broşür ...

şurada bulunabilir:

Gleichstellungsstelle im Bereich Chancengleichheit

Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 825 2050

✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

yayınlayan:

Arbeitskreis  **Gewalt**
Oberhausen

destekleyen:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Cinselleştirilmiş şiddet nedir?

Cinselleştirilmiş şiddet, her türlü cinsel faaliyet ile gerçekleştirilen bir şiddettir ve etkilenen kişi için aşırı ağır sınır ihlalleri anlamına gelir. Bu, zihinsel ve fiziksel vücut bütünlüğüne karşı bir saldırıdır.

Cinselleştirilmiş şiddet çoğunlukla mağdurun tanıdıkları tarafından ve çok nadir olarak da aniden ortaya çıkan yabancılar tarafından gerçekleştirilir.

Cinselleştirilmiş şiddet; gelir, eğitim düzeyi, kültür, din veya toplumsal statüden bağımsız olarak tüm toplumsal katmanlarda bulunmaktadır.



Cinselleştirilmiş şiddetin türleri

Müstehcen sözler | Beklenmedik dokunmalar | Zorla öpmeler | Vücutun bastırılması | Teşhircilik | Çocukların cinsel istismarı | Tecavüz | Cinsel zorlama | Geçmişteki istismar | Cinsel sınır ihlalleri online | Görsel malzemeler ile karşı karşıya bırakılma | Chat sohbetleri üzerinden cinsel yaklaşım | Sexting | Grooming

Çocukların cinsel istismarı

Yetişkinlerin veya gençlerin cinselleştirilmiş şiddet yoluyla kendilerini tatmin etmek için bir kız veya erkek çocuğunu kullanması durumunda cinsel istismar söz konusudur. Failler güçlü konumlarını ve çocukların bağımlı olmasını kullanır ve çocuğun sınırlarını göz ardı ederler. Çocuğu sadece bir nesne olarak görürler.

Bu bir kaza veya istemsiz hareket değildir, aksine bilerek planlanan ve çoğunlukla özenle hazırlanan fiildir. Bazı durumlarda failler, çocuk "sadece" tehditler, sözler veya ödüllere bir durumda sabitlendiğinde, aynı anda cinsel ve bedensel şiddet de kullanmış olurlar. Cinsel istismar nadiren bir kez yaşanır; çoğunlukla tekrarlanan bir fiildir.



Yaklaşık her 4 - 5 kız çocuktan biri ve her 9 - 12 erkek çocuk, 18 yaşına girmeden önce en az bir defa cinselleştirilmiş bir şiddet deneyimi yaşamaktadır.¹

¹ zartbitter Köln

Faillerin stratejileri

Cinsel istismar, ağırlıklı olarak erkekler ve genç erkekler tarafından uygulanmaktadır. Olayların yaklaşık %20'sinde kadınlar ve genç kızlar cinselleştirilmiş şiddet uygular. Tüm cinsel saldırıların üçte biri, çocuk ve genç failer tarafından gerçekleştirilir. Faillerin %90'ı, çocuğun yakın çevresinden gelmektedir. Sadece %10'u çocuğa tamamen yabancıdır. Kültür, din, ten rengi, yaş ve eğitim durumundan bağımsız olarak, her sosyal tabakadan gelmektedirler.

»Kazara« cinsel istismar diye bir şey yoktur. Cinselleştirilmiş şiddet spontane bir eylem değildir, aksine bilinçli olarak araştırılmakta ve planlanmaktadır. Failler öncesinde daima, içine gelecekteki kurbanlarını ördükleri, yakın bir ilişki ağı kurarlar.



Cinsel saldırının suçu ve sorumluluğu daima faildedir.

Sonuçlar

Çocukluk çağındaki cinsel istismarın genelde ağır uzun dönemli sonuçları olmaktadır. Bu bir vakum içerisinde oluşmamaktadır, aksine başka yaşam tecrübeleri ile ilişkilendirilmiştir. Süresi, kapsamı, çocuğun faille yakınlığı, aile dinamiği, çocuk için yardımın mevcut olması veya olmaması etkisel hasarları belirler. Örneğin çocuk yardım alırsa ve kendisine inanılırsa, istismarın yetişkinlik dönemindeki etkileri muhtemelen az olmaktadır.

Yetişkin çağdaki muhtemel etkiler

- Güven sorunu
- Yakınlıktan korkma
- »Hayır« deme zorluğu
- Bayılma hissi
- Uykuya dalma ve uyku sorunları
- Sürekli tekrarlayan kabuslar
- Suçluluk ve utanma hisleri
- Özgüven bozukluğu
- Ezici moral bozuklukları hatta depresyonlar
- Kendine zarar verici, yaralayıcı fiiller
- Bağımlılıklar (Uyuşturucu, alkol, ilaç, yemek)
- Geçmişe dönüşler (ani hatırlamalar veya filmler)
- Sağır hissetmek, tek hissetmemek
- Boğulma ve nefessiz kalma atakları
- Yutma zorlukları

- Nefes darlığı
- Deri döküntüsü
- Kaşınma
- İntihar fantezileri ve denemeleri



Sıralanmış olan etkiler uzun süreli olarak devam ederse bu bir travma sonucu bozukluğun oluşturulduğu konusunda bir işaret olabilir. Travma polikliniklerinde, psikiyatristlerde veya nörologlarda, psikoterapistlerde ve kadın danışma noktalarında yardım bulabilirsiniz.

Cinsel taciz, cinsel zorlama, tecavüz

Cinsel taciz

Farklı formlarda kendini gösterir. Bunlar şehvetli bakışlar ve beden/görünüş hakkındaki müstehcen ifadeler, müstehcen şakalar, aşağılayıcı pornografik resimlerin gösterilmesi veya tesadüfi olmuş gibi görünen, özellikle mahrem bölgelere temaslar olabilir.

Almanya çapındaki bir temsil çalışmasına göre (www.frauen-gegen-gewalt.de/de/bmfsj-2004.html) Almanya'daki kadınların %60'ı hayatları boyunca en az bir cinsel taciz türünü deneyimlemiştir. Cinsel taciz kamusal alanda, okulda, iş yerinde, trafik araçlarında, caddede veya kişinin kendi konutunda gerçekleşebilir. Her insan, kişisel sınırlarına saygı gösterilmesi hakkına sahiptir.

Cinsel Zorlama

Kişinin kendi anlaşılabilir rızası hilafında gerçekleştirilen veya mağdurların bu eylemleri gerçekleştirilmesi için zorlandığı tüm cinsel eylemleri kapsar.

Kasım 2016'dan bu yana Almanya'da, buna göre bir kişinin aleyhinde, anlaşılabilir rızası olmadan gerçekleşen tüm cinsel eylemlerin suç sayıldığı yeni bir cinsel ceza yasası yürürlüktedir.

Tecavüz

cinselleştirilmiş şiddetin en aşırı türüdür. Bir tecavüzün yabancı failer tarafından gerçekleştirildiğine dair yaygın kanaatin aksine, fiillerin %70-80'i mağdurun yakın tanıdık çevresindeki erkekler tarafından gerçekleştirilmektedir. Evlilik içerisindeki zorla cinsel ilişki de tecavüzdür ve böylelikle cezalandırılabilir.

Her tecavüz, ağır bir kişilik ihlalidir ve beden ve ruh bütünlüğüne karşı yapılmış ağır bir saldırdır. Mağdurlar, tecavüz durumunda fiili gerçekleştiren kişinin keyfi ve gücünün insafına kaldıklarını deneyimler.

Kurbanların tepkisi

- Şoka girmiş gibi hissediyorlar
- Felç olmuş gibi hissediyorlar
- Söyleyecek söz bulamıyorlar
- Hiçbir şey olmamış gibi davranıyorlar
- Sıklıkla, suçla ilgili tekrar eden anılar akıllarına geliyor
- Evden çıkıp gündelik hayatın üstesinden gelmeye korkuyorlar
- Kirlenmiş hissediyorlar ve sürekli yıkanmak istiyorlar
- Panik ataklar ve uykusuzluk sıkıntıları çekiyorlar
- Kendilerine dokunulmasına tahammül edemiyorlar
- Kendilerini savunma ve unutmaya isteği arasında gelgitler yaşıyorlar

Bunların hepsi **normal olmayan** yaşantılara karşı **normal** tepkilerdir. Mağdurlar sıklıkla kendilerini de sorumlu hissediyor ve bir durumu yanlış tahmin ettiklerini veya güvenlik önlemlerine uymadıklarını düşünüyorlar.



Onlar hiçbir koşulda suçlu değildir; suç yalnızca fiili gerçekleştiren kişidedir! Yardım ve destek alma hakları vardır!

Akrabalar, arkadaşlar, partnerler

Çoğunlukla kafaları karışık oluyor ve mağdur kişiye karşı nasıl davranacaklarını bilemiyorlar. Mağdurların kişisel çevrelerinde anlayış ve destek görmeye ihtiyacı vardır.

Yakın kişi olarak nasıl yardım edebilirsiniz?

- Bildirilenler konusunda şüphe ifade etmeyin!
- İyi bir dinleyici olmaya çalışın!
- Mağdura ayrıntılar hakkında soru sormayın!
- Onların kendini suçlamaları ve suçluluk duygusuna kapılmalarını önleyin!
- Sonraki yapılacaklar hakkında tüm olasılıkları tartışın, ancak herhangi bir kararı üstlenmeyin!
- Mağdurun rızası olmadan hiçbir adım atmayın!
- Özellikle hukuksal adımların ancak ayrıntılı bilgilendirme ve mutabakat sonrasında atılması gerekmektedir.
- Eşlik etmeyi, geceyi geçirme imkanını, polis ve doktora giderken refakatini sunun!
- Sabırlı olun, mağdur kişiye zaman tanıyın!



Partnerler de profesyonel destek alabilir!

Cinselleştirilmiş içeriklerle dijitalleştirilmiş şiddet

Dijitalleştirilmiş şiddet, teknolojik yardımcı maddeler ve dijital medya (cep telefonu, uygulamalar, internet uygulamaları, e-postalar v.s.) kullanan cinsel şiddet ve/veya dijital mekanda, örn. online portallar veya sosyal platformlarda gerçekleşen cinsel şiddettir.

Dijitalleştirilmiş şiddet; aşağılama, itibar zedeleme, sosyal izolasyon ve mağdurun belirli bir davranışın zorlama veya şantajla yaptırılmasını hedefler. Dijital medya sayesinde anonim olarak hareket edebilme imkanı, şiddeti uygulayanların çekinme eşiğinin çok düşük olmasına yol açar. Ancak dijitalleştirilmiş şiddet aynı zamanda sıkça (eski) partnerlik şiddeti, stalking ve ayrılma çerçevesinde de gerçekleşir.

Cinselleştirilmiş içeriklerle dijitalleştirilmiş şiddet türleri şunlar olabilir

- Mahrem video veya resimlerin yayılması
- Mahrem video veya resimler kullanılarak şantaj
- Tecavüz sırasında çekilmiş olan videoların oluşturulması ve yayılması
- Tanışma siteleri, sosyal ağlar, porno siteleri veya sahte ilanlarda kullanmak üzere sahte profillerin oluşturulması
- Kamusal alanlarda izinsiz resimler/videolar çekilmesi (tuvalet, soyunma kabini)

Mağdurların hareket stratejileri ve yasal adımlar konusundaki soruları

- İnternette dolaşan resimleri nasıl silerim?
- Tehditler karşısında kendimi nasıl korurum?
- Sosyal ağlar için bir yaklaşma cezası gerçekleştirilebilir miyim?
- Küçük düşürme ile nasıl başa çıkabilirim?
- »Çıplak resimlerin« yayılması hukuki olarak cezalandırılabilir mi?

İnternette de çocuklar ve gençler için cinselleştirilmiş şiddet kurbanı olma tehlikesi mevcuttur. Sosyal ağlarda çocuklar ve gençler istemeden cinsel tekliflerle karşılaşılıyor ve gençler için zararlı olan pornografik ve şiddet içeriklerine maruz kalıyor.

→ Özellikle ağır sonuçlar

Cinselleştirilmiş şiddet sonrası hamilelik

Gerektiğinde kriminolojik veya tıbbi bir endikasyon alma imkanı vardır. Alman yasalarına göre, 14 yaşından küçük kız çocuklarında oluşan her hamilelik için kriminolojik bir endikasyon vardır.

Bir cinsel saldırı sonrasında, dölleme oluşması ihtimali söz konusuysa, »ertesı gün hapının« alınması mümkündür. Levonorgestrel etken maddesiyle 72 saate kadar, 120 saat sonrasına kadar Ulipristal asetat etken maddesiyle. Her iki madde de reçetesiz olarak eczanelerden edinilebilir.

Sonradan korunma için bir başka yöntem de cinsel ilişkiden 5 gün sonrasına kadar »ertesı gün spiralidir«. Ertesi gün spiralinin bir doktor tarafından yerleştirilmesi gerekmektedir.

Bilgileri buradan alabilirsiniz

→ pro familia Oberhausen

☎ (0208) 867 771

✉ oberhausen@profamilia.de

HIV bulaşması

Korunmasız vajinal ve anal ilişkide yüksek derecede HIV bulaşma riski vardır. Bir HIV enfeksiyonu ancak bulaştıktan 6 hafta sonra tespit edilebilir! **Derhal bir HIV testi yapılması, daha öncesinde bir enfeksiyonun mevcut olmadığını kanıtlar.** Bu nedenle gerektiğinde örn. faile karşı, sigortalar veya mağdurların tazmini yasasına istinaden hak iddialarında bulunulması için derhal bir HIV testi yapılması uygun olur.

→ **Aidshilfe** (Aids yardımı), eylem/enfeksiyon ile kesin test sonucu arasındaki süre 6 haftayı bulduğundan, size refakat edici sohbetler sunmaktadır. Burada örn. enfeksiyon riski ve olası bir enfeksiyonun sonuçları hakkında bilgilendirilirsiniz. Korunmasız cinsel ilişki sonrasında bir HIV enfeksiyonunu önleyebilmek için 72 saat içerisinde acil önlem olarak bir PEP yaptırma imkanı vardır. PEP, Post-Expositions-Prophylaxe anlamına gelir ve "Risk sonrası önlemdir". Bunun için

4 hafta boyunca HIV ilaçları alınır. İlaçlar,HIV'in vücuda yerleşmesini önleyebilir. Uzmanlaşmış hastaneler ve doktor muayeneleri bir PEP uygulamasını yapabilir.

→ Der Bereich Gesundheit der Stadt Oberhausen

(Oberhausen Kenti sağlık bölümü)

HIV, Aids ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar konusunda anonim, ücretsiz ve gizlilik içerisinde danışmanlıklar ve muayeneler sunar.

Bilgileri buradan alabilirsiniz

☎ (0208) 825 2597

✉ sti@oberhausen.de

Randevusuz test görüşme saati

Salı günleri 13.30 – 16.00 saatleri arasında

Perşembe günleri 7.30 – 11.00 ve 13.30 – 16.00 saatleri arasında

Diğer cinsel enfeksiyonların bulaşması

Cinsel yolla geçen diğer enfeksiyonların bulaşması da (örn. Hepatit, sifiliz, gonore) mümkündür. Ancak bu hastalıkların çoğu tedavi edilebilir veya iyileştirilebilir. Ön şart, teşhistir! Burada en geç semptomların ortaya çıkmasından sonra (Kaşıntı, idrar yaparken yanma hissi, pürülan akıntı) doktora başvurulması önerilir. Sonradan koruma aşıları genelde doğrudan eylem/enfeksiyon sonrasında mümkündür.

→ Yasal imkanlar

Polise şikayette bulunma

Suç duyurusu, failerin mahkeme tarafından cezalandırılmasının sağlanması için tek yol ve aynı zamanda mağdur olarak sizin aktif olarak işleme ve savunmanız için önemli bir adımdır. Şikayette bulunma, başka insanları aynı failin kurbanı olmaktan koruyabilir. Ayrıca mağdurların tazmini yasasına istinaden hak iddialarında bulunmanızı kolaylaştırır ve failer aleyhinde tazminat ile acı ve ıstırap iddialarında bulunma koşullarınızı güçlendirir.

Suç duyurusunda bulunmaya karar verirsiniz, bunu mümkün olduğunca erken yapmalısınız, çünkü bu durumda failleri yakalama ve eylemi ispatlama şansı en yüksektir.



Fiilin ispatlanması için derhal tıbbi muayene/fiilden hemen sonraki tıbbi bulgular, daha sonraki bir cezai kovuşturma için çok büyük anlam taşır. Mümkün olduğunca hızlı olarak şuraya başvurun

→ **Ambulanz des AMEOS Klinikum St. Clemens**

(AMEOS Klinikum St. Clemens Polikliniği)

Wilhelmstraße 34

46145 Oberhausen

☎ (0208) 695 0

veya

→ **Notfallambulanz des Ev. Krankenhauses (EKO)**

(Ev. Krankenhaus (EKO) acil polikliniği)

Virchowstraße 20

46047 Oberhausen

☎ (0208) 881 1290 Yetişkinler için acil servis

☎ (0208) 881 1300 Çocuk acil servisi



*Mümkünse öncesinde **yıkanmamalısınız**, çünkü bu durumda önemli kanıtlar yok olabilir. Giymiş olduğunuz kıyafetleri de aynı şekilde kesinlikle yıkamamalısınız. Kıyafetlerin muhafazası ve nakliyesi için en iyisi kağıt torba kullanın. Mümkünse olanları tasvir ettiğiniz ve güncel ve sonradan ortaya çıkan hisleri tarif edeceğiniz bir bellek günlüğü oluşturun. Tecavüzün hissiyatı ve hayatınız üzerindeki etkileri bir mahkeme duruşmasında çok önemlidir.*

Yasal danışmanlık da alabilirsiniz. Avukatlar sizin için yazılı şikayet oluşturabilir ve bir suç duyurusunda bulunabilir. Her halükarda şikayetiniz sonrasında, avukatınızın da size eşlik edebileceği bir polis sorgusu gerçekleştirilir.

Oberhausen'de uzman komiserlik ve cinsel suçların kovuşturulmasından sorumlu olan özel eğitimli işlem bölümüne başvurabilirsiniz. Burada bir randevu kararlaştırabilirsiniz, arzu ederseniz de bir kadın polis görevlisi ile görüşebilirsiniz.

→ **Kriminalkommissariat 11**

(Kriminal komiserlik)

☎ (0208) 826 4611

Şikayette bulunurken, güvendiğiniz biri yanınızda refakatçi olarak bulunabilir. İfadeniz üzerine oluşturulan protokolü dikkatle okuyun. İfadeniz tüm devam eden süreç için önemlidir ve gerçeğe uygun olmalıdır.

Doktor kontrolü için hastaneye polis eşliğinde gidersiniz. Hastane personeli, tüm izlerin ve kanıtların toplanmasını ve size karşı anlayış ve özen gösterilmesini sağlar.

**(Henüz) şikayette bulunmak istemiyorsanız;
anonim kanıt toplama (ASS)**

Birçok mağdur, cinsel suç olayından sonra büyük bir baskı altındadır ve olanları anlamak için zamana ihtiyaç duyar. Şikayet etme veya etmeme konusunda karar verebilmek için henüz şikayette bulunmadan önce avukat ve kadın danışmanlık noktası tarafından danışmanlık almak mümkündür.

İzlerin daha sonraki olası bir cezai kovuşturma sürecinde kanıt olarak kullanılabilmesi için mağdurların doğrudan şiddet eyleminden sonra Oberhausen Evanjelik hastanesine gitmesi ve anonim kanıt toplanması talebinde bulunması gerekmektedir. Şiddet eyleminin yaralanmaları ve izleri tıbbi bir muayene sırasında hukuksal olarak etkili bir şekilde toplanır. İzler Düsseldorf adli tıp enstitüsü tarafından anonimize edilmiş bir şekilde 10 yıl muhafaza edilir ve sonraki bir mahkeme süreci için kullanılabilir.

Muayene anonim, ücretsiz ve gönüllülük esasına dayanmaktadır. Mağdurlar ayrıca psikososyal yardımlar hakkında bilgilendirilir.

→ **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen (EKO)**

(Oberhausen Evanjelik hastanesi)

Virchowstraße 20

46047 Oberhausen

☎ (0208) 881 1290 Yetişkinler için acil servis

☎ (0208) 881 1300 Çocuk acil servisi

Mahkeme süreci

Polis bir suç fiili hakkında bilgilendirildikten sonra savcılık, polisin yardımıyla araştırmaya başlar. Araştırma tamamlandıktan sonra genelde savcılık tarafından oluşturulan iddianame yürürlüğe konur. Hangi mahkemenin yetkili olduğu (sulh hukuk veya asliye hukuk) beklenen cezaya bağlıdır.

Mağdur kişi, mahkeme sürecinde tanık konumundadır, ancak müdahil olarak davaya katılabilir. Cinselleştirilmiş şiddet suçu mağdurları için suç fiilinin bir cürüm (10 yıl ve daha uzun zaman aşımı süresi), 16 yaş altındaki mağdurlar için hafif suç (beş yıllık zaman aşımı süresi) olması durumunda, prensip olarak bir avukat tahsis edilmesi hakkı mevcuttur. Bununla ilgili talepte bulunulmuş olması şarttır. Maliyetler devlet tarafından karşılanır. Devlet, failin cezalandırılması durumunda bu parayı ondan talep eder. Avukatlar dava dosyalarına erişebilir.

Mağdurlar tüm yargılama sürecine katılabilir ve görüşlerinin dinlenilmesi hakları vardır. Mağdurlar ve avukatlar tarafından her zaman sorular ve kanıt talepleri verilebilir.



Zaman aşımı süreleri olayların ağırlığına göre değişir. Ayrıca StGB'nin 176 ila 178. arası maddelerine dayanan suç fiillerinde zaman aşımı, kurbanın 30. yaşının doldurulmasına kadar bekler, bunun anlamı, zaman aşımı süresi ancak 30. yaştan itibaren başlar.

Cezai kovuşturmada psikososyal dava refakati

Bir suç fiilinin mağdurları için psikososyal dava refakati aracılığı ile destek alma imkanı vardır. Mağdurlar burada ceza kovuşturmasının gidişatı konusunda bilgi alabilir, ifade verme ve cezai kovuşturma ile bağlantılı olarak ortaya çıkabilecek zorlukların aşılması konusunda destek alabilirler.

Belirli durumlarda ücretsiz atama talep edilmesi mümkündür. Bu özellikle yaşlı reşit olmayan ağır cinsel veya şiddet suçu mağdurları ve menfaatlerini kendi başına veya yeterli olarak algılayamayacak olan veya özellikle korunması gereken ağır cinsel veya şiddet suçu mağdurları için söz konusudur. Bunun için yetkili mahkemeye bir talepte bulunulması gerekmektedir, bu mağdur tarafından veya kanuni vekili tarafından gerçekleştirilebilir.

Atanacak kişi mahkeme tarafından seçilir. Bir dava refakatçisi önerme imkanı vardır. Tanınmış dava refakatçilerinin listesini buradan bulabilirsiniz

www.justiz.nrw.de/BS/opferschutz/psychosoz_prozessbegl/index.php

Mağdurların tazmini yasası (Opferentschädigungsgesetz)

Mağdurların tazmini yasasında, fiili bir saldırı sonucunda sağlığı bozulan kişilerin federal tedarik yasasına istinaden devlet tarafından tazmin edilmesi düzenlenmiştir. Talebin Rheinland bölgesel birliğine verilmesi gerekmektedir.

→ **Landschaftsverband Rheinland (LVR)**

Özellikle ödenenler

- Tıbbi ve hasta tedavisi
- Aylık, eğer sağlık hasarı en az %25'lik geçici olmayan bir maluliyete yol açarsa.
- Ölüm ve cenaze parası
- Geride kalanların bakımı



Diğer destekler ve danışmanlık

→ **Kadın danışmanlık noktası
(Frauenberatungsstelle)**

Kadın danışmanlık noktası, cinselleştirilmiş şiddet gören/görmüş olan, 16 yaş üzerindeki kızlar ve kadınlar için başvuru noktası olarak hizmet vermektedir. Danışmanlar, bedensel/ruhsal şiddete maruz kalmış olan kadınlar ile çalışma konusunda uzmandır ve travma terapisi eğitimleri vardır. Tekil danışmanlık talep etme imkanınız vardır. Çalışanlar gizlilikle yükümlüdür. Danışmanlık ücretsiz, gönüllülük esasına dayanmaktadır.

Şu konularda bilgilendirilirsiniz

- Cinselleştirilmiş şiddetin sonuçları ve etkileri
- Şikayette bulunma süreci
- Mahkeme süreci
- Mağdurların tazmini yasası

Size şu konularda refakat sağlanır

- Avukat
- Polis
- Mahkeme duruşmaları

Telefonla görüşme saatleri

Pazartesi 9.00 – 12.00 saatleri arasında | Çarşamba 14.00 – 17.00 saatleri arasında
Perşembe 9.00 – 12.00 saatleri arasında | Cuma 13.00 – 15.00 saatleri arasında

Bu süreler içerisinde telefonla danışmanlık veririz, danışmanlık görüşmeleri için randevu düzenleriz ve soruları cevaplandırırız. Bu zamanlar dışında telesekreterimiz devrededir, lütfen bir mesaj bırakın.

→ Kadın sığınma evi (Frauenhaus)

Kadın sığınma evi, partnerinizin aracılığı ile cinselleştirilmiş şiddet görmeniz ve bu nedenle evi terk etmek istemeniz durumunda size yardım eder. Burada geçici olarak ikamet edebilir, danışmanlık ve destek alabilirsiniz. Çocuklarınızı da eşinizin/partnerinizin cinselleştirilmiş şiddetinden korumak istiyorsanız kadın sığınma evinde yardım bulabilirsiniz.

→ pro familia

Şu durumlarda pro familia'ya başvurabilirsiniz

- Bir kız / erkek çocuğunun cinselleştirilmiş şiddete maruz kaldığını tahmin ediyorsanız
- bir çocuğa/gence cinsel istismarda bulunulduğunu biliyorsanız ve yardım ve desteğe ihtiyaç duyuyorsanız
- kendiniz cinselleştirilmiş şiddete maruz kaldıysanız
- Bir suç duyurusunda bulunma kararı konusunda danışmanlık isterseniz
- bir çocuğu, önleyici olarak cinselleştirilmiş şiddete karşı nasıl koruyabileceğinizi öğrenmek istiyorsanız
- korumasız cinsel ilişki ve »ertesi gün hapı« konusunda sorularınız varsa
- Hamile kaldıysanız ve bir çatışma danışmanlığı ve/veya hamileliği sonlandırma için bir kriminolojik belirtiye ihtiyaç duyuyorsanız
- Karar vermek için danışmanlık ve desteğe ihtiyaç duyuyorsanız

- Yaralanmaların belgelenmesi veya durumun ortaya çıkarılması için rahat bir atmosferde jinekolojik muayene yaptırmak isterseniz (anonim kanıt toplanması değil)
- Hamileliği sonlandırdıktan sonra psikolojik danışmanlık ve yardım almak isterseniz
- Hukuki, sosyal ve mali yardımlar konusunda bilgi almak istiyorsanız

Bizde bir doktor, bir psikolog ve farklı terapi eğitimleri almış pedagoglar aracılığıyla destek bulabilirsiniz.

Çocuklar, gençler, eğitim

Size cinsel istismarda şunları sunar

- Başka danışmanlık noktaları ve yardım tekliflerine aracılık
- Esnek ve ayakta yardımlar
- Bir acil durumda çocuklarınızın bakımı ve beslenmesi
- Aile mahkemesi sürecinde velayet ve erişim haklarının oluşturulması ve düzenlenmesi ve başka şiddet olaylarından korunma konusunda yardım
- Ruhsal engellilik tehdidi veya varlığı durumunda entegrasyon yardımı

Gençlik ofisinde bilgiler istek üzerine gizlilik içerisinde işlenir. Gençlik ofisi şikayette bulunmakla yükümlü değildir. Sizin için yetkili olan Bölgesel eğitim gençlik refahında muhatap bulabilirsiniz.

→ Regionalteam erzieherische Jugendhilfe

→ **Oberhausen kenti çocuklar, gençler, genç yetişkinler ve ebeveynler için psikolojik danışmanlık noktası**
(Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen)

Diplomalı psikologlar, diplomalı sosyal pedagoglar ve iyileştirici pedagoglardan oluşan bir ekibiz. Danışmanlığımız/terapimiz gönüllülük esasına dayanmaktadır ve ücretsizdir. Özel bir gizlilik yükümlülüğü altındayız. Onayınız olmadan hiçbir bilgi iletimi gerçekleştirilmemektedir.

Danışmanlık ve terapi sunumumuz

çocuklar, gençler, ebeveynler ve diğer veliler içindir. Doğrudan veya dolaylı olarak cinselleştirilmiş şiddete maruz kalmış olan çocuklar, gençler, genç yetişkinler veya ebeveynler için de danışmanlık ve terapi sunmaktayız.

Bizde şunları alabilirsiniz

- Bireysel ve aileye bağlı sorunlar ve bunların temelinde yatan şartların ortaya çıkarılması ve üstesinden gelinmesi konusunda yardım
- Tek ve grup terapilerinde gelişim desteği (gerekli olduğu takdirde)
- Eğitim sorularında ayrıca ayrılma ve boşanma zorlukları konularının çözümünde yardım

Bize kimler başvurabilir?

- Aileler
- Ebeveynler
- Tek ebeveynler
- Çocuklar
- 21 yaşına kadar olan gençler
- Eğitimciler

Danışmanlık ve terapi türleri

- Danışmanlık sohbetleri
- Tekli terapi
- Oyun terapisi
- Grup terapisi
- Aile danışmanlığı veya terapisi
- Evlilik veya partnerlik danışmanlığı
- Çocuk ve genç psikoterapisi
- Psikolojik teşhis

Psikolojik yardım

Buralardan alabilirsiniz

- **Erziehungsberatung, Familien- und Schulambulanz des Caritasverbandes**
(Caritas derneği eğitim danışmanlığı, aile ve okul polikliniği)
- **Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensfragen**
(Eğitim, partnerlik ve yaşam soruları için evanjelik danışmanlık noktası)
- **Traumaambulanz**
(Trauma polikliniği)

→ **Weisser Ring**

Dernek, suç fiili mağdurlarına gönüllü olarak destek verir ve onlara anılan imkanlar konusunda ayrıntılı olarak danışmanlık verebilir. Ayrıca Weisser Ring üzerinden, ilk avukat görüşmesini maddi olarak karşılayan bir danışmanlık çeki alabilirsiniz. Hatta duruma göre size tüm süreç boyunca bir avukat maliyeti karşılanabilir. Bu konuda ayrıntılı bilgiyi Weisser Ring'den alabilirsiniz.

→ **Solwodi**

Solwodi e. V., cinsel şiddet mağduru hayat kadınlarına yardım eder. Cinsel eylemlere veya fuhuşa zorlanmanız ve/veya fuhuştan kurtulmak istemeniz durumunda danışmanlık noktamıza başvurabilirsiniz. Ekibimiz size çok dilde gizlilik içerisinde ve ücretsiz olarak danışmanlık vermektedir. Çıkış danışmanlığı, kurumlar ve resmi makamlara gidiş refakati, diğer yardım teklifleri için aracılık ve ülkeye dönüş konusunda yardım sunuyoruz.

→ **Fırsat eşitliği noktası/fırsat eşitliği komiseri**
(Gleichstellungsstelle/Gleichstellungsbeauftragte)

Oberhausen kenti fırsat eşitliği noktası, genel bir danışmanlık sunar ve sizi uygun yerel kuruluşlara yönlendirebilir.

A**Aidshilfe Oberhausen e. V.**

Marktstr. 165 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 806 518 | 📠 (0208) 810 6927 8
 🌐 www.aidshilfe-oberhausen.de

Amtsgericht Oberhausen

Hukuksal başvuru noktası | Oda 6
 Friedensplatz 1 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 858 6313 | 📠 (0208) 858 6218
 Açılış saatleri Pt – Cu 8.00 – 12.00 saatleri
 arasında

E**Erziehungsberatung, Familien-
u. Schulambulanz des Caritasverbandes**

Am Förderturm 8 | 46049 Oberhausen
 ☎ (0208) 940 4920

**Evangelische Beratungsstelle
für Erziehungs- Partnerschafts-
und Lebensfragen**

Grenzstr. 73 c | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 850 087 | 📠 (0208) 850 0899
 ✉ evangelische.beratungsstelle@
 kirche-oberhausen.de

F**Frauenberatungsstelle**

Helmholtzstr. 48 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 209 707 | 📠 (0208) 203 728
 ✉ info@fbst-ob.de
 🌐 www.frauenhelfenfrauen-
 oberhausen.de

Frauenhaus

☎ (0208) 804 512 | 📠 (0208) 257 57
 ✉ info@fhf-ob.de
 🌐 www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de
 🌐 www.frauen-info-netz.de

G**Gleichstellungsstelle
im Bereich Chancengleichheit**

Schwartzstr. 73 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 2050 | 📠 (0208) 825 5030
 ✉ gleichstellungsstelle@oberhausen.de

K**Kommissariat
Kriminalprävention/Opferschutz**

2021'den itibaren
 Marktstr. 47-49 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 826 4511 | 📠 (0208) 826 4529
 ✉ kriminalpraevention.oberhausen@
 polizei-nrw.de
 🌐 www.polizei-nrw.de

Kommunales Integrationszentrum (KI)

Mülheimer Str. 200 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 305 7601 8 | 📠 (0208) 305 7602 5

L**Landschaftsverband Rheinland**

Kennedy-Ufer 2 | 50679 Köln
 ☎ (0221) 809 0 | 📠 (0221) 809 2200
 ✉ post@lvr.de | 🌐 www.lvr.de

N**Beratungsstelle Neue Wege**

Ayakta tedavi nüksü önleme bölümü
 Lohbergstr. 2 a | 44789 Bochum
 ☎ (0234) 965 0349 | 📠 (0234) 950 3516
 ✉ neuewege.rv@caritas-bochum.de
 🌐 www.neuewege-caritas-bochum.de
 🌐 www.caritas-bochum.de
 Ofis saatleri Pt – Cu 9.00 – 12.00 saatleri
 arasında
 Randevuya bağlı konuşma saatleri

**Notfallambulanz des Evangelischen
Krankenhauses (EKO)**

Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen
 ☎ (0208) 881 1290 yetişkinler için
 ☎ (0208) 881 1300 çocuklar için

P**pro familia**

Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen
 ☎ (0208) 867 771 | 📠 (0208) 970 2999
 ✉ oberhausen@profamilia.de
 🌐 www.profamilia.de

**Psychologische Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche,
junge Erwachsene und Eltern
der Stadt Oberhausen**

Schwarzwaldstr. 25 | 46119 Oberhausen
 ☎ (0208) 610 590 | 📠 (0208) 610 5928
 ✉ psych.beratung@oberhausen.de

R**Regionalteams
Eğitim gençlik refahı****Oberhausen-Mitte/Styrum**

Danziger Str. 11 - 13 | 46045 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 2243 | 📠 (0208) 824 2298

Oberhausen Ost

Alte Heid 13 | 46047 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 3970 | 📠 (0208) 825 3980

Oberhausen-Alstaden/Lirich

Concordiastr. 30 | 46049 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 2386 | 📠 (0208) 825 9391

Oberhausen-Sterkrade

Steinbrinkstr. 188 | 46145 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 6136 | 📠 (0208) 825 6135

Oberhausen-Osterfeld

Bottroper Str. 183 | 46117 Oberhausen
 ☎ (0208) 825 8110 | 📠 (0208) 825 8139

S**Solwodi
c/o RAin Jochheim**

Hufergasse 37 | 45239 Essen
 ☎ 0157/86459907
 ✉ oberhausen@solwodi.de

T**Traumaambulanzen
LVR-Klinikum Essen**

Duisburg-Essen üniversitesi klinikleri
 ve enstitüsü

Holsterhauser Platz 6 | 45147 Essen

☎ (0201) 722 7521

Yetişkinler için

Wickenburgstr. 21 | 45143 Essen

☎ (0201) 870 7450

Çocuklar ve gençler için

🌐 www.rk-essen.lvr.de

W**Weisser Ring**

Oberhausen Şubesi
 Posta kutusu 140108 | 46131 Oberhausen
 ☎ (0208) 604 495 | 📠 (0208) 628 7251
 ✉ WR-Oberhausen@gmx.de

Bu broşürü bulabileceğiniz yer

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen

Schwartzstraße 73 | 46045 Oberhausen

☎ (0208) 825 2050

 **HILFE TELEFON**
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de